

令和7年度と8年度の一食単価比較（令和8年5月の献立による）

当日資料1

	献立名	一食単価 小学校		一食単価 中学校	
		令和7年度	令和8年度	令和7年度	令和8年度
5月1日	ごはん 牛乳 ししゃものお茶の葉揚げ(小1, 中2) 切り干し大根の炒め煮 ジャがいもの味噌汁	288.8	297.9	352.5	377.5
5月7日	キャロットパン 牛乳 焼きそば ひじきとツナのサラダ	279.2	288.8	312.2	321.6
5月8日	麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうがいため ほうれん草のごまあえ 春雨汁	270.5	284.9	312.5	330.4
5月11日	ごはん 牛乳 高野豆腐のうま煮 寒天の酢の物 野菜ふりかけ	267.1	291.2	297.5	324.2
5月12日	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 野菜ソテー クラムチャウダー	342.6	352.9	382.9	393.1
5月13日	麦ごはん 牛乳 親子丼 ゆかり和え 中みかんジュース	251.1	272.1	355.1	380.9
5月14日	ミルクコッペパン 牛乳 パーベキューチキン マカロニサラダ 野菜スープ	313.0	304.8	368.4	362.3
5月15日	麦ごはん 牛乳 キーマカレー 甘夏のサラダ	251.3	263.4	297.8	313.1
5月18日	鶏ごぼうピラフ 牛乳 チーズのサラダ ジャーマンスープ	240.3	259.1		
5月19日	黒糖コッペパン 牛乳 炒めビーフン 根菜とアーモンドのサラダ 中オレンジ1/6	300.0	308.2	358.9	364.4
5月20日	ごはん 牛乳 さばの香味焼 すき昆布の炒め煮 キャベツの味噌汁	281.0	302.4	340.2	364.1
5月21日	背割りコッペパン 牛乳 チリコンカン クリームスープ オレンジ1/6	290.4	296.8		
5月22日	わかめごはん 牛乳 きつねうどん 切り干し大根の酢の物 中一食味付きいりこ	246.4	268.9	308.0	334.6
5月25日	ごはん 牛乳 鶏と大豆の揚げからめ たくあん和え かきたま汁	286.0	311.6	326.7	355.9
5月26日	食パン いちごミックスジャム 牛乳 ミートボールのカレー煮 小松菜のソテー	287.9	296.7	324.0	333.4
5月27日	麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 中華サラダ	286.3	307.4	330.3	355.8
5月28日	ミルクコッペパン 牛乳 スパゲッティナポリタン ツナマヨサラダ	278.0	287.6	314.6	324.5
5月29日	ごはん 牛乳 あじフライ 人参金平 厚揚げの味噌汁	290.9	313.0	344.7	369.6

一食単価平均	280.6	294.9	332.9	350.3
上昇率	—	5.1%	—	5.2%
一食単価	275	310	320	360

基本物資の単価の推移（R6～R8）

単位：円

基本物資	規格	R6	R7	R8	前年度比		前年度比上昇率	
					R7-R6	R8-R7	R7-R6	R8-R7
普通パン(小学校中学年)	50g	56.81	61.78	65.99	4.97	4.21	8.7%	6.8%
普通パン(中学生)	70g	60.91	65.99	70.20	5.08	4.21	8.3%	6.4%
ミルクパン(小学校中学年)	50g	62.21	67.39	71.60	5.18	4.21	8.3%	6.3%
ミルクパン(中学生)	70g	67.82	73.33	77.54	5.51	4.21	8.1%	5.7%
キャロットパン（小学校中学年）	50g	82.19	86.83	91.14	4.64	4.31	5.7%	5.0%
キャロットパン（中学生）	70g	94.82	99.68	104.22	4.86	4.54	5.1%	4.6%
牛乳	200ml	64.42	67.34	71.23	2.92	3.89	4.5%	5.8%
米(小学校中学年)	80g	28.08	42.77	58.32	14.69	15.55	52.3%	36.4%
米(中学生)	100g	35.10	53.46	72.90	18.36	19.44	52.3%	36.4%