

# ヨーグルトのひみつ

ヨーグルトは世界中で伝統的に食され、健康との関係も注目されています。その歴史や種類、栄養、乳酸菌の働きなど、盛りだくさんな内容でお伝えします。

テイスティング体験ができます

## ヨーグルトの ひみつ

伝統の知恵をみらいのチカラへ

健康にアイデアを  
meiji



株式会社明治が開催する食育セミナーです

- |      |  |
|------|--|
| 日時   | 7月16日(木) 午後1時30分～3時  |
| 講師   | 株式会社明治 栄養士 假屋美樹さん  |
| 演題   | ヨーグルトのひみつ  |
| ところ  | 芦屋町中央公民館(芦屋町中ノ浜4-4)  |
| 定員   | 60人(事前申し込み先着順)   |
| 参加費  | 無料   |
| 申し込み | 6月26日(金)から・午前9時～午後5時までに電話<br>(093-222-1681)か中央公民館事務所窓口へ。(月曜休館) |