

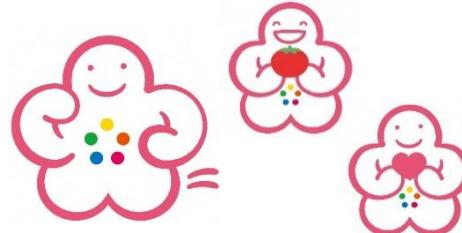
# ふくおか健康ポイントアプリ

あるくと！たまると！



トクすると！

歩いたり、体重や食事バランスを記録したりするだけで  
ポイントが貯まる！  
貯まったポイントで  
キャンペーンへの応募や  
協力店のサービスをゲット！  
アプリで楽しく健康管理して  
どんどんトクしよう！



福岡県保健医療介護部健康増進課  
TEL 092-643-3598

## ◆◆ ポイントを貯める ◆◆

日々のウォーキングや健康記録でポイントがどんどん貯まります！

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10 ポイント/毎日	体重	5 ポイント/毎日
歩数	1,000 歩あたり 5 ポイント(1 日 50 ポイント上限)	血圧	5 ポイント/毎日
イベントに参加	200~400 ポイント	食事バランス	1~5 ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500 ポイント/1 回	野菜 1 日 5 皿	1~5 ポイント/毎日
友達を紹介する	300 ポイント(1 人につき)	塩分控えめの食事	1または5 ポイント/毎日
アンケートに回答する	300 ポイント	運動習慣	1または5 ポイント/毎日
健康教室に参加する	200~400 ポイント	献血に協力	500 ポイント/1 回
総合体育館トレーニング室の利用	100 ポイント/1 回	海浜・城山・梅林公園を散策	200 ポイント/1 ケ所

## 芦屋町民限定！ 抽選で当たる！



1000ポイントで応募

芦屋町商工会商品券

500

円分

3000ポイントで応募

芦屋町商工会商品券

1,000~3,000

円分

応募期間：令和8年1月1日～2月28日まで

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。※1日の歩数は、翌日アプリを開いたときにサーバーへアップロードされます。  
※ランキングは、サーバーへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。  
※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。※デザインや機能は変更される場合があります。