

令和 5 年度から 7 年度の一食単価比較（令和 6 年 6 月の献立による）

当日資料 1

：1日単価オーバー

単位：円

		一食単価 小学校			一食単価 中学校		
	献立名	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
6月3日	麦ごはん 牛乳 キーマカレー フruitsあわせ	281.73	295.85	316.19	329.90	345.87	369.26
6月4日	ねじりパン 牛乳 クラムチャウダー 野菜ソテー 黒糖大豆	292.52	310.23	334.70	330.58	350.22	377.50
6月5日	ごはん 牛乳 きびなごの竜田揚げ かみかみサラダ みそけんちん汁	271.78	301.32	319.63	320.59	356.43	377.11
6月6日	ミルク食パン りんごジャム 牛乳 鶏肉のソース焼き ツナサラダ ジャーマンスープ	300.81	312.54	330.72	364.05	375.44	396.08
6月7日	ごはん 牛乳 つくねと野菜の五目煮 ピーナッツあえ しそひじきふりかけ	238.37	249.35	270.93	271.84	283.51	309.45
6月10日	麦ごはん 牛乳 豚とじ丼 梅肉あえ	262.84	265.61	279.46	298.91	301.11	316.17
6月11日	県産小麦食パン ココアクリーム 牛乳 ポークビーンズ ほうれん草のソテー	272.47	281.27	297.18	310.23	319.17	336.04
6月12日	チキンパエリア 牛乳 エスカベッシュ ポールサラダ	375.02	392.90	418.20	436.60	456.83	487.33
6月13日	背割りミルクコッペパン 牛乳 ハムサラダ(サンド) コーンポタージュ ㊥メロン	253.3	266.98	280.02	335.98	350.98	364.84
6月14日	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め わかめとじゃがいものみそ汁 納豆	259.79	269.30	290.16	295.70	306.75	331.31
6月17日	ごはん 牛乳 太刀魚のフライ ひじきの炒め煮 春雨汁	252.26	266.05	289.63	278.53	293.87	322.75
6月18日	コッペパン 牛乳 スパゲティミートソース チップスサラダ 小ヨーグルト ㊥オレンジ	294.54	304.24	319.57	291.06	301.19	318.04
6月19日	麦ごはん 牛乳 シュウマイ(低1、中高2) 切干大根の卵とじ 豚汁	244.44	252.06	283.50	期末考査（中止）		
6月20日	ミルク食パン 牛乳 豆乳シチュー 小松菜のソテー メロン	322.6	320.73	352.07			
6月21日	ごはん 牛乳 マーボー豆腐 バンサンズー ㊥シュウマイ	249.71	266.23	291.82	324.50	343.76	374.13
6月24日	ジュシー 牛乳 タマナーチャンプルー もずくスープ 沖縄県産シークワサーゼリー	321.51	327.52	346.29	357.76	364.14	386.63
6月25日	キャロットパン 牛乳 ホキのマヨネーズ焼き コーンといんげんのソテー シェルマカロニのスープ	294.45	291.40	302.95	321.45	336.13	348.21
6月26日	わかめごはん 牛乳 かしうどん ひじきとツナのサラダ ㊥さつまポテト	223.59	233.73	256.11	310.65	321.73	347.70
6月27日	黒糖コッペパン 牛乳 鶏とレバーの揚げからめ 五目春雨スープ 小オレンジ ㊥ヨーグルト	262.26	277.20	288.02	329.28	345.31	356.84
6月28日	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ たくあん和え 焼きししゃも（小1、㊥2）	241.91	243.91	257.73	310.15	312.78	322.29

予算内の日（小学校20日のうち、中学校18日のうち）

	5日	9日	3日	5日	7日	3日
一食単価	250	275	275	310	320	320
一食単価平均	275.8	286.4	306.2	323.2	337.0	357.9
上昇率	－	3.9%	6.9%	－	4.3%	6.2%

基本物資の単価の推移 (R5～R7)

単位：円

基本物資	規格	R5	R6	R7	前年度比		前年度比上昇率	
					R6-R5	R7-R6	R6-R5	R7-R6
普通パン(小学校中学年)	50g	49.6	52.6	57.2	3	4.6	6.0%	8.7%
普通パン(中学生)	70g	53.4	56.4	61.1	3	4.7	5.6%	8.3%
ミルクパン(小学校中学年)	50g	54.5	57.6	62.4	3.1	4.8	5.7%	8.3%
ミルクパン(中学生)	70g	59.7	62.8	67.9	3.1	5.1	5.2%	8.1%
キャロットパン (小学校中学年)	50g	68.2	76.1	80.4	7.9	4.3	11.6%	5.7%
キャロットパン (中学生)	70g	78.0	87.8	92.3	9.8	4.5	12.6%	5.1%
牛乳	200ml	55.2	59.65	62.35	4.45	2.7	8.1%	4.5%
米	1kg	313	325	495	12	170	3.8%	52.3%