



歯と全身の健康について

奥歯のかみ合わせが悪いと認知症のリスクが高まると言われています。また、歯の病気が糖尿病の原因になるなど、歯や歯ぐきの病気がさまざまな病気のもとになることが分かってきています。健康を維持するためには何をすべきかを解説します。

保健師による血圧測定・体脂肪測定・健康相談も同時に実施します。



健康フェア同時開催！

- ◇ と き 9月17日(水)
- ◇ 時 間 午後1時30分～3時(受付:午後1時から)
※健康フェアは午後1時～1時30分と講演後30分間開催します。
- ◇ 演 題 『歯と全身の健康について』
- ◇ 講 師 おのむら医院院長 小野村健太郎 先生
- ◇ と ころ 芦屋町中央公民館2階21会議室
- ◇ 定 員 60人(事前申し込み先着順)
- ◇ 受 付 8月29日(金)から・午前9時～午後5時までに
電話か中央公民館事務所窓口で申し込んでください。 ※月曜日は休館です。

(申し込み・問い合わせ) 芦屋町中央公民館 ☎ 093-222-1681