

# オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の皆様へ ～研修会(参加費無料・申込み不要)のお知らせ～

オストメイトの皆様、こんにちは。快適な日常生活を過ごすことができますか？

公益社団法人日本オストミー協会福岡県支部は、オストメイトが安心して暮らせる社会を目指すために活動しているオストメイトの団体です。その活動の1つとして、福岡県からの委託を受けて居住地(分会)ごとに年に数回の研修会を開催しています。参加費無料、申込み不要、どなたでも参加できる研修会です。

令和2年からの3年間はコロナ禍で研修会の中止を余儀なくされたこともありましたが、令和5年度は計画通りに研修会を実施することができました。令和6年度も計画通りに実施できると思われまますので、皆様へお知らせしている次第です。皆様のお住まいに一番近い地域(宗像分会)の今年度の研修会4回の予定をご紹介します。研修会の会場はすべて宗像市の「メイトム宗像」本館の会議室です。

快適な日常生活を過ごすことができるように、先輩オストメイトや、スーパークアの専門家である皮膚・排泄ケア認定看護師と一緒に学んでみませんか？ わからないことは、お気軽におたずねください。

★問い合わせ:090-8622-1315(横手圭子) ※福岡県支部役員、宗像分会代表、岡垣町在住

◇第1回研修会(相談研修会) 日時:令和6年7月28日(日)午後1時～午後3時  
内容:オストメイトの福祉制度についての学習とオストメイトの体験交流

◇第2回研修会(健康教室研修会) 日時:令和6年8月25日(日)午後1時～午後3時  
内容:「スーパーク用品(皮膚保護材・皮膚被膜剤等)の適切な活用」についての講義  
講師:辰島 美和 様(コンバテックジャパン株式会社 皮膚・排泄ケア認定看護師)

◇第3回研修会(健康教室研修会) 日時:令和6年9月22日(日)午後1時～午後3時  
内容:「オストメイトが快適な日常生活を送るための工夫と注意点」についての講義  
講師:薦野 美里 様(宗像水光会総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)

◇第4回研修会(健康教室研修会) 日時:令和6年11月24日(日)午後1時～午後3時  
内容:「オストメイトの入浴と季節に応じたスーパーク」についての講義  
講師:田中 友紀 様(宗像水光会総合病院 皮膚・排泄ケア認定看護師)

◆会場「メイトム宗像」へのアクセス 住所:宗像市久原180 TEL:0940-36-0202

◇車をご利用の場合 ※「宗像ユリックス」本館の裏です。

- ・福津・古賀方面から:国道3号線光岡交差点を左折後、約5分
  - ・遠賀・北九州方面から:国道3号線光岡交差点を右折後、約5分
- ※「メイトム宗像」本館前の「第1駐車場」内に「まごころ駐車場」があります。

◇公共交通機関をご利用の場合 (※詳細は宗像市役所ホームページで確認できます。)

ふれあいバス(宗像市内循環バス)に乗車、「メイトム宗像」下車。料金200円。

バスの時刻表からの抜粋です(※第4日曜日は運行します)

・第2系統(右回り)3便:サンリブ宗像→赤間駅南口→自由ヶ丘コミセン→蜂須賀病院→メイトム宗像  
12:00 12:09 12:27 12:44 12:55

・第3系統(左回り)3便:サンリブ宗像→宗像市役所→東郷駅日の里口→日の里コミセン→メイトム宗像  
11:55 12:04 12:34 12:44 12:53