

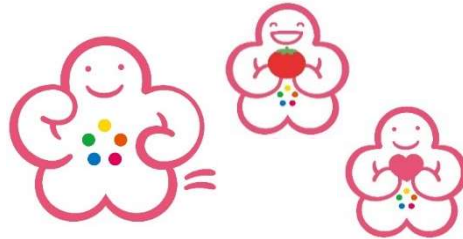
ふくおか健康ポイントアプリ

あるくと！ たまると！

トクすると！



歩いたり、体重や食事バランスを記録したりするだけでポイントが貯まる！貯まったポイントでキャンペーンへの応募や協力店のサービスをゲット！アプリで楽しく健康管理してどんどんトクしよう！



福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3598

ポイントを貯める

日々のウォーキングや健康記録でポイントがどんどん貯まります！

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数	
アプリを開く	1~10ポイント/毎日	健康記録をつける	体重	5ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(1日50ポイント上限)		血圧	5ポイント/毎日
イベントに参加	200~400ポイント		食事バランス	1~5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回		野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)		塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
アンケートに回答する	300ポイント		運動習慣	1または5ポイント/毎日
健康教室に参加する	200~400ポイント		献血に協力	500ポイント/1回
総合体育館トレーニング室の利用	100ポイント/1回			

芦屋町民限定！抽選で当たる！



1000ポイントで応募
芦屋町商工会商品券
500
円分

3000ポイントで応募
芦屋町商工会商品券
500~2,000
円分

応募期間：令和6年7月1日～8月31日まで
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。 ※1日の歩数は、翌日アプリを開いたときにサーバーへアップロードされます。
※ランキングは、サーバーへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。
※全てのスマートフォンで、正常動作を保証するものではありません。 ※デザインや機能は変更される場合があります。