

HAMAYOU

芦屋町ボランティア活動センター通信 129号

発行日 2020年12月1日

発行者
芦屋町ボランティア
活動センター「リード」
発行所
遠賀郡芦屋町中ノ浜11-6
町民会館2階
TEL 093-221-1011



ボランティア活動センター イベント案内

クラフトマーケット

▽期間 12月1日(火)～19日(土)

午前9時～午後5時30分

日曜定休 最終日は午後2時まで

▽会場 ボランティア活動センター

毎年好評のクリスマスやお正月の飾りや生活小物の手づくり作品展示・即売を開催します。併せて、断捨離品(リサイクル品)の販売を行います。新型コロナウイルス感染症対策のため、来場の際はマスクの着用をお願いします。来場時には検温を実施しますので、ご協力お願いします。

ボランティアコラム 第89回 廣田芳佳

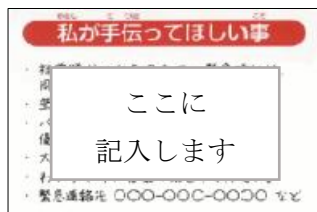
ヘルプマークとヘルプカード

ヘルプマーク・ヘルプカードをご存じですか？

外見ではわからなくても、援助や配慮を必要としている人(内部障がい、難病、精神障がい、認知症など)が、周囲にそのことを知らせるものです。

ヘルプカードの裏に「私が手伝ってほしい事」を書き込める欄があり、ここに障がいの状況や対処の方法、連絡先などを入れておきます。

先日、ある女子学生がヘルプカードによって救われたという話題がありました。めまいを起こしうずくまっている時に、通行人が処置を行い、無事に回復したというのです。カードには「薬を常備しています。飲んでしばらくする



とおさまります」と書いてあり、そのことに気づいた人が、水を買って薬を飲ませてくれたそうです。

福岡県のホームページには、左記のようなことが記載されています。

『ヘルプマーク・ヘルプカード』を

身につけている方をみかけたら

- 電車・バスの中で、席をお譲りください。
- 駅や商業施設等で、声をかけるなどの配慮をお願いします。

- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。



福岡県ホームページより抜粋

ヘルプマーク・ヘルプカードは、芦屋町でも配布しています。必要な方は、役場福祉課にお問い合わせください。

ヘルプマーク・ヘルプカードを活用し、安心な生活を送りましょう。

そして地域でお互いを見守り、住みやすい町を実現しましょう。

芦屋町老人クラブ連合会(町老連)

10月25日、町老連が主催し、アツシーグラウンドで開催した「ウォーキング会」に参加してきました。当日は秋晴れで、ウォーキング日和でした。

参加者は100名ほどで、今年はコロナ禍でなかなか顔を合わせる事ができなかった仲間たちと、おしゃべりを楽しんでいました。

最初に準備運動を行い、体をほぐしてから、元気に出発です。トラックを歩く人、グラウンドから出て総合体育館周辺まで歩く人それぞれで、気持ちよく運動できたと思います。

この「ウォーキング会」は、町民を対象としているイベントです。町老連は、このように町民に向けたイベントも開催しています。さて、「老人クラブ」は、全国に存在するのですが、どんな団体なのでしょうか。調べてみました。



日本最古の老人クラブは明治26年に創立された、福岡市の「博多高砂会」だそうです。戦後の荒廃した社会の中で「老後の幸せは自らの手で開こう」と結成の動きが全国にひろがりました。

町老連は、『健康・友愛・奉仕』をスローガンに活動を行っています。町民全体に向けたウォーキング会や、会員同士の交流と健康維持をはかる、文化・スポーツイベントなどを開催しています。

さらに、高齢者の生活支援や安否確認を推進するため、「あしやまち助けあい・支えあいの会(あしたの会)」の設立にあたっては、主導的役割を果たしました。

最古の老人会と思いは同じですね。



新型コロナウイルス感染拡大防止対策をしてこの冬を乗り切りましょう！

- ①マスクの着用
- ②三密の回避
- ③手洗い・消毒

マスクなしでの会話や大人数での長時間の会食などを行わないよう気を付けましょう。



★各種教室(見学できます。詳細はお問い合わせ下さい)

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■デジタル写真教室 ・ADPC(火曜日 13:00) ■福祉支援教室 ・芦屋町手話の会(月4回 水曜日 19:00) ・ハーティネットあいあい視覚障がい者支援(月2回 木曜日 13:00) | <ul style="list-style-type: none"> ■英会話教室 ・AEGC(木曜日 10:00) ■手作り教室 ・さくら会(洋裁教室)(水曜日 13:00) ・でんでんむし(布絵本教室)(木曜日 10:00) |
|--|---|

☆編集後記☆

町老連は、会員を随時募集しています。ボランティア活動センターでは、高齢者で活動を希望する人の紹介を行っています。興味のある方は問い合わせてください。朝晩が急に寒くなって体調を崩しがちです。気を付けましょう。寒い時は、やっぱり「鍋」がいいですね。 廣田