

HAMAYOU

芦屋町ボランティア活動センター通信 128号

発行日 2020年11月1日

発行者
芦屋町ボランティア
活動センター「リード」
発行所
遠賀郡芦屋町中ノ浜11-6
町民会館2階
TEL 093-221-1011

ボランティア活動センター

ワールドカフェ報告

10月17日に、町民会館3階の会議室で、ボランティア活動センター恒例の「ワールドカフェ(意見交換会)」を開催しました。コロナ禍で春の開催を見送りましたので、今年度第1回目の開催です。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策のため、円形での意見交換会ではなく、講習会のような座席配置で、2班に分かれて行いました。

テーマは、「芦屋町のボランティア活動について」でした。1班では、活動を始めたきっかけや、続けてきたモチベーション、さらに、団体を長続きさせる秘訣について、意見を聞きました。



活動を始めたきっかけは、外に出かけるのが好きで、人とかわかることが好きだからという意見が多く、仕事をしていた地域とつながりがなかったのう人もいました。そして、続けられていくのは、無理をしないから、好きなことだからということや、家族の理解と協力があるので続けられるということでした。

団体を長続きさせる秘訣の問いに、30年以上活動を継続している団体2つから、リーダーが引く張ってくれるので、ついていけるだけ。今まで、入れ替わりはあったが解散危機はない、リーダーに多少の不満もあるが、言い合える中なので解決できる、リーダーは厳しいけれど、活動は楽しいという意見がありました。

次いで、自分たちの活動を必要とする人がいるから続けられる、できることをできる時間に行っている、助けてくれる仲間がいるからといった意見もありました。



2班では、福祉などのボランティアを、受けた人が受けない現状があると報告される場面がありました。

これからの芦屋町のボランティア活動の活性化に必要なものとして、1班からは活動体験という意見ができました。活動体験はボランティア経験者だけでなく、未経験者も実際に活動に参加して、活動の実態や必要性などを体験するというものです。また、2班からは団体間の連携という意見があり、活動やイベントなどの共同開催が提案されました。

いつもより短時間のワールドカフェでしたが、有意義な意見を聞くことができました。



「ボランティアの心」 恩送り

ある女性が、急な雨に見舞われて雨宿りしていた時のこと。見知らぬ男性が傘を差し出し、「この傘壊れているから返さんでいいよ」と言って去っていきまし

た。このことがあまりにうれしかったので、傘を修理し、今度同じ場面に出くわしたら、男性と同じようにこの傘を渡してあげようと思ったそうです。

見ず知らずの方からの思いがけないうれしい親切。その方と再び出会うことはまれなことなので、ご本人にお礼をすることはできません。けれど、同じように今度は自分が別の人に手を差し伸べることはできます。

自分が受けてうれしかった親切を、別の方に別の形で返す。「返す」というのはちよつと変ですね。だから、別の形で『送る』のです。

現在の『恩送り』は、「さきめし」、「ちめし」などの形で続いています。

「さきめし」、「ちめし」は、スマートフォンアプリを通じて「人に食事をごちそうできる」サービスです。イタリアの「サスペンデッド(保留)コーヒー」という『恩送り』文化が発祥で、多めに代金を支払う形で寄付をするというものです。日本でこのシステムを始めたのは、北海道のとある食堂で、食堂側は、たった寄付金で、それを必要としている人に、無料で食事を提供できます。

お金のない時はごちそうになり、お金がある時はごちそうする側になる。ボランティアってこんなことなのです。困ったときに助けられたら、次は自分が助ける側になる。そんな気持ちを持つことが大切なのです。



今月のレシピ

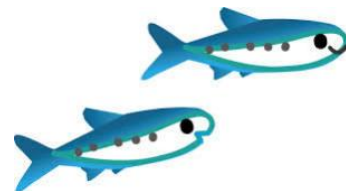
「ぬかみそ炊き」

小倉の名物、サバのぬかみそ炊きを作ってみませんか？

ぬか床のぬかみそを使いますので、作り方は簡単です。普通の魚の煮つけにぬかみそを加えるだけです。私の作り方は、ぬかみそを後で加えるのですが、調味料と一緒に先に煮立てても大丈夫です。イワシでもおいしいですよ。

★作り方

- ① ぬかみそ以外の調味料を煮立てる
- ② サバを入れて15～30分弱火で煮る
- ③ ぬかみそを入れてさらに5分煮る



★材料

サバの切り身	2切れ
醤油	大さじ2
砂糖	大さじ1
酒	大さじ2
水	100cc
ぬかみそ	大さじ3

★各種教室（見学できます。詳細はお問い合わせ下さい）

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■デジタル写真教室 ・ADPC(火曜日 13:00) ■福祉支援教室 ・芦屋町手話の会(月4回 水曜日 19:00) ・ハーティネットあいあい視覚障がい者支援(月2回 木曜日 13:00) | <ul style="list-style-type: none"> ■英会話教室 ・AEGC(木曜日 10:00) ■手作り教室 ・さくら会〈洋裁教室〉(水曜日 13:00) ・でんでんむし〈布絵本教室〉(木曜日 10:00) |
|--|---|

☆編集後記☆

コロナ禍で秋のイベントが中止になって、みなさん淋しい思いをしていませんか。私は忙しいはずの季節に何もなくて、ぽっかり心に穴が開いたようです。

運動を兼ねて篠栗遍路をやっています。車で現地まで行き、周辺の札所を歩いて参ります。1日7～8か所、山道が多いので2時間くらいが限度です。心が落ち着きます。 廣田