

HAMAYOU

芦屋町ボランティア活動センター通信 125号

発行日 2020年8月1日

発行者
芦屋町ボランティア
活動センター「リード」
発行所
遠賀郡芦屋町大字山鹿
2862 (山鹿公民館内)
TEL 093-221-1011

ボランティア活動センターの夏の支援活動

「戦没者慰霊盆踊り大会」

毎年8月16日に中

央公園で「芦屋町戦

没者慰霊盆踊り大会」

が開催されます。

この盆踊り大会は、

悪天候のため、直前の中止もよくある

ことなのですが、今年度はコロナ禍で、

残念ながら早くに開催中止が決定して

しまいました。

例年の大会は、日暮れ間際のまだ少

し明るい時間に開会し、芦屋音頭や炭

坑節など、みんなで踊れるものから始

まります。日が暮れて提灯がにぎやか

に見える時間

になると、「は

ねそ」が披露さ

れます。

芦屋町に伝

わる「はねそ」

は、円ではな

く、まっすぐ整



列し、静かに踊ります。また、地区によ

って踊りや歌が少しずつ違います。現

在受け継がれて残っているのは少数の

地区で、継承が

危ぶまられてい

ます。

盆踊り大会

は、来場者も含

めての総踊り

で、締めくくり

ます。



この行事は、芦屋町老

人クラブ連合会が主催し

ています。当日は、やぐら

や会テントなどの場準備

から、ゲームコ

ーナーの運営、

後片付けまで

行います。後片

付けは午後10時

近くまでかか

ることもあり

ます。



後片付けの様子(やぐらの撤去)

学生ボランティアと

ともにボランティア活

動センターは、準備や

後片付けをお手伝いし

ています。学生ボラン

ティアは、教えてもら

いながらの作業です

が、力仕事など、なか

か頼りになります。

また、ボランティア

活動センターは、老人

クラブ連合会の依頼

で、平成25年度から、告

知チラシのデザインに

協力しています。毎年、盆踊りにちなん

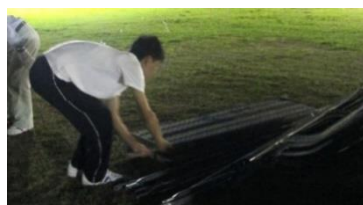
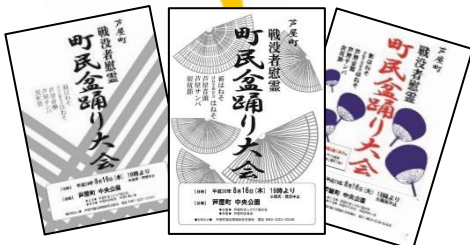
だイラストを入れてい

ます。

平成27年度には、

「はねそ」のうちわ

もデザインしました。



「熱中症」にも負けないで！

新型コロナウイルス感染症は、寒い時季から春にかけて流行し、梅雨が過ぎ、暑い夏を迎えるというのに、いまだに収束していません。

これまで夏にマスクをつけることはありませんでしたが、新型コロナウイルス感染症対策で生活必需品になってしまいました。今年も猛暑が予想され、「マスク熱中症」が懸念されています。

熱中症の死者数は、30℃を超える真夏日に増加し、8割が高齢者です。また半数以上が、自宅で熱中症になっています。

猛暑の中でマスクを着けると、体温の調節がしづらくなります。さらに、マスクの湿気でのどの渇きにも気づきにくくなってしまい、熱中症の危険はさらに高まります。



また、熱中症と新型コロナウイルス感染症は、症状が似ていて、医師でも判断しにくいと言われています。

これ以上コロナ感染症を広めないためにも、熱中症防止とコロナ感染症防止との両立が必要とされています。

◆この夏の熱中症防止対策

- ① 人との距離を十分に保てる屋外や、接触者の少ない自宅では、マスクははずしましょう。
- ② 自宅では、なるべくエアコンを使用し、時々換気を行きましょう。
- ③ 水分補給は、のどが渇いていなくてもこまめに行いましょう。1時間ごとにコップ1杯、1日1.2ℓ以上を補給しましょう。

今年の夏は、過度な運動は避け、涼しいところで、人との距離を保ちながら過ごしてください。

廣田

今月のレシピ

「豆腐白玉」

★材料 2人前
白玉粉 100グラム
絹ごし豆腐 150グラム

ボランティア活動センターのワールドカフェメニューの一つです。平成29年2月の時は、みたらし・きな粉・あんこ3種類の白玉を作りました。

豆腐白玉は、やわらかくもちもちで、冷やしても硬くなりにくいので、夏のデザートに最適です。白玉とあんこ、アイスクリームはいかがでしょう。



★作り方

- ① ボウルに白玉粉、豆腐を入れ良くこねる。
豆腐の水分で足りない時は、水を少し足す。
耳たぶくらいの柔らかさにして、
2センチ位の団子を作り中心を押してへこませる。
- ② 沸騰したお湯に入れ、浮き上がってきたら、
氷水にとる。ザルに挙げて水を切る

ボランティア活動センターからお知らせ

ボランティア活動センターは、町民会館改修工事の終了に伴う移転及び再開準備作業のため8月30日(日)から9月9日(水)まで休業します。

山鹿公民館最終日 8月29日(土)

町民会館再開日 9月10日(木)

※町民会館の利用も9月10日からです。



☆編集後記☆

今年2月から始まった、町民会館改修工事期間がもうすぐ終わります。この間に世の中ではいろいろなことがありましたが、私は自粛などでぼーっとしていたら過ぎちゃった感じです。さていよいよ引越します。

夏はスイカにかぎります。

廣田