

地域交流サロン一覧

令和2年4月2日現在

地区名	サロン名	曜日	時間帯	実施場所	活動内容
粟屋	サロンあわや	第2月 または 第3月	10:00~12:00	粟屋公民館	体操、カラオケ、花植え、 グラウンドゴルフ、茶話
大城	サロンさくら	第2火	13:30~16:00	大城公民館	健康体操、脳トレ、ゲーム
浜口町	サロンはまぐち	第2、4木	13:30~15:30	浜口町公民館	血圧測定、ラジオ体操、卓球ハレー、 筋カトレーニング、リズム体操
東町	東町シニア健康クラブ	毎週火	13:30~15:30	東町公民館	健康体操、室内軽スポーツ、 生花体験、郷土料理、茶話
高浜町	サロンたかはま	第3金	10:00~14:00	高浜公民館	体操、カラオケ、紙芝居、 レクリエーション、食事、茶話
第3 緑ヶ丘	ふれあいサロン	第2日	9:30~14:00	第3緑ヶ丘 集会所	血圧測定、座位体操、カラオケ、 脳トレ、軽食、茶話
正門町	正門町ふれあいサロン	第4火	13:00~15:00	正門町公民館	卓球ハレー、体操、カルタ、茶話、 もちつき、花見
第2 緑ヶ丘	サロンよつ葉	第2火	13:30~15:30	第2緑ヶ丘 集会所	体操、ものづくり、カルタ、 トランプ、カラオケ、茶話
船頭町	船頭町愛のネットワークサロン	第1、3月	10:00~12:00	船頭町公民館	体操、ストレッチ、カラオケ、 自彊術、卓球ハレー、食事、茶話
中ノ浜	中ノ浜サロン	不定日曜	10:00~12:00	中ノ浜公民館	スポーツ、ゲーム、茶話
市場	レジェンドサロン・ド・市場	第1日	12:00~15:00	市場公民館	観桜会、忘年会、誕生会、 体操、カラオケ、食事
浜崎	フレッシュサロンみさき	第3水	10:00~12:00	浜崎公民館	血圧測定、体操、花見、 七夕会、クリスマス会
幸町	サロン幸い	第2土	奇数月11:00~13:00 偶数月13:00~15:30	幸町公民館 幸町公園	グラウンドゴルフ、ラジオ体操、 隔月で食事、講演、茶話
白浜町	サロン白浜	第3水	10:00~13:00	白浜公民館 白浜周辺	血圧測定、体操、食事、 もちつき、クリスマス会
雁木	サロン・ド・ガンギ	第2火 第4水	10:00~13:30	雁木公民館	体操、グラウンドゴルフ、 茶話
三軒屋	三軒サロン	第4火	13:30~15:30	三軒屋公民館	血圧測定、ラジオ体操、 楽器演奏会、茶話
浦	浦安サロン	毎週水	10:00~13:00	浦公民館	血圧測定、体操、折り紙、 カラオケ、グラウンドゴルフ
柏原	オレンジカフェ柏原	第3月	10:00~14:00	柏原公民館	健康体操、カラオケ、食事会、 もちつき
正津ヶ浜	サロン・ド・はまゆう	第1火	10:00~12:00	正津ヶ浜公民館	血圧測定、健康体操、カラオケ、 花見、茶話
はまゆう	サロン華	第2水	13:00~15:00	はまゆう公民館	血圧測定、健康体操、脳トレ、 茶話
大君	大君会	第4木	10:00~12:00	大君公民館	ラジオ体操、血圧測定、茶話、 新年会、花見
江川台	サロン江川台	第1火	13:30~15:30	江川台公民館	健康体操、カラオケ、絵手紙、 卓球ハレー、料理講習
花美坂	花悠遊	第4日	10:00~12:00	花美坂公民館	ストレッチ、ウォーキング、花植え、 カラオケ、茶話