

# HAMAYOU

発行者 芦屋町ボランティア  
活動センター「リード」  
発行所 遠賀郡芦屋町大字山鹿  
2862 (山鹿公民館内)  
TEL 093-221-1011

芦屋町ボランティア活動センター通信 121号 発行日 2020年4月1日

## 芦屋町の桜物語

桜の季節ですね。

私たちはどうしてこんなに桜に心を動かされるのでしょうか。もちろんきれいだということとは確かなのですが、卒業や入学といった節目に咲く花なので、思い出の中にあるからなのかもしれませんね。

芦屋町にはたくさんさんの桜の木があります。桜がきれいな場所を探してみました。

まずは、芦屋釜の里。

河津桜から始まって、ソメイヨシノや山桜など次々に咲きます。池に映る一本桜が素敵で、夜桜は雅な感じがします。園内に入らずとも、駐車場の桜もきれいです。車を停めていると桜の花びらが降ってきます。



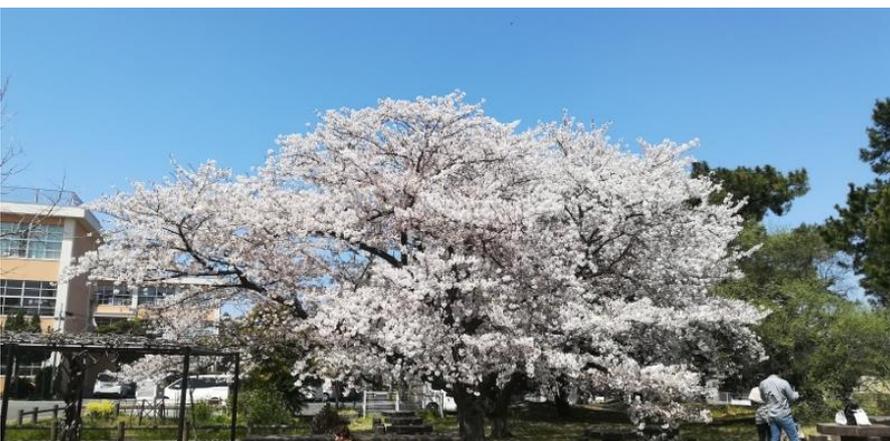
茶室から見える桜↑ ↓池に映る夜桜



→魚見公園登り口の桜

魚見公園の桜もきれいです。大木の山桜がいくつもあり、ソメイヨシノとは違った美しさがあります。公園登り口の早咲きの白い桜は、3月17日にはもう満開でした。一番桜と言われているようです。

マリントラスあしやの駐車場から展望台にいくと、大きな山桜があります。そこは風が強くて、盛りがととても短いため、なかなか満開の桜にお目にかかれません。



←芦屋小学校の桜

芦屋小学校の校門からの坂は、芦屋町の桜の名所とっていいと思います。散っていくときは花吹雪の中を歩くことができて圧倒されます。坂を登り切ったところに咲く桜(左写真)この木は、枝をしつかりはったかなりの大木で、本当に見事です。そして、その校庭脇に咲く桜並木では、昨年、映画撮影が行われました。山鹿小学校の玄関前の桜並木でも撮影されました。

町民会館の2階の窓から城山が見えます。開花の季節になると山が少しずつピンク色に変わります。毎日景色を見るのが楽しみです。遠くから眺めるのもまたきれいです。今年、町民会館が改修工事のため、窓から眺めることはできませんので、歩いて散策してみたいと思います。



→江川台登り坂から桜越しに撮影した遠賀川

江川台の登り坂の桜もいいですね。桜越しに見る遠賀川はなかなか風情があります。芦屋町で桜の名所を聞いたときにお花見をするスポットではないけれど、一番きれいな場所だと教えていただきました。

大城の桜は、公園内に足を踏み入れるとあたり一面が桜で、なんだが走りだしたくなる場所です。

桜の季節は、花を見るだけでも心躍ります。

# キッズにゅ〜す

## ボランティア活動認定書

毎年、年度末に、修了証書として「ボランティア活動認定書」を授与しています。今年度は、3月8日に「令和元年度りーとぼらんていあキッズ修了式」を予定していましたが、新型コロナウイルス対策のために中止になり、「認定書」は郵送及び手渡しになりました。

ボランティア活動センターでは開設当初から、小中学生に「ボランティア活動認定書」を渡しています。



「ボランティア活動認定書」には、今年度どんな活動をしたか、何回参加したかが記入してあります。初めて参加したキッズからは、「何で必要なの」と聞かれました。

「ボランティア活動認定書」には2つの目的があります。1つは子どもたちがどんな活動を行ったかということを残しておくこと。もう1つは、自分たちが行ったことが、遊びの延長ではなく、社会に認められた『活動』であるということを感じてもらうためです。

今回、そのことを説明できなかったもので、次の研修会の中で話をしたいと思っています。

令和2年度のりーとぼらんていあキッズ募集は、5月から開始します。詳しくは、ボランティア活動センターにお問い合わせください。

## 今月のレシピ

新しい特集として「今月のレシピ」と題して、生活に役立つ情報を掲載していきます。初回はほっこり小豆カイロです。

### 小豆カイロ

小豆カイロの存在は知っていたのですが、買うものとは思ってなくて、ある方から「自分で作ったらいいのよ」と教えていただいたので、早速作ってみました。

#### 用意するもの

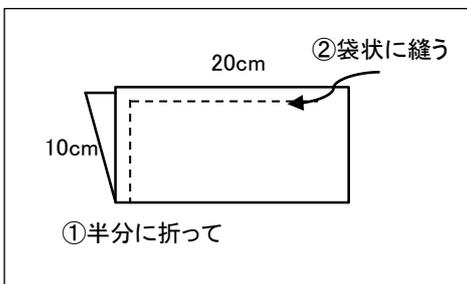
小豆 100g くらい  
20cm×20cm くらいの布

#### 作り方

- ①布を半分に折って、
- ②口の部分を残して袋状に縫う
- ③小豆を好みの量入れて、
- ④袋を(縫って)閉じる
- ⑤レンジで1分温める

これだけ!

長く温めると熱くなるので注意  
お茶パックに入れるだけでもOKです。



小豆カイロは、レンジで1分温めると15分くらい持ちますので、お腹や目、肩など患部を温めるのにちょうどいいです。最初は少し熱いのでタオルなどに包んで患部に当てます



完成品です!  
私は大判のハンカチを1/4に切って、2コ作りました。両肩用です。  
目の上にアイマスクのようにおくと、中の小豆が  
いい具合にフィットして、癒されます。  
小豆の香りにも癒されますよ。



### ★季節のボラセン★

今年もキンギアナム咲きました。3月は休館が続き、みなさんに見ていただくことができませんでしたが、けなげに咲いています。胡蝶蘭も花芽をつけています。5月に咲くかな。



### ★編集後記★

3月は大変な1カ月になりましたね。公共施設の休館、小中学校の休校など、こんな大きな事になってしまうとは、考えもしませんでした。早くみんなが元気に過ごせますように、そして経済問題など長引かないことを祈ります。諸々の心配をよそに、季節は春、桜の季節です。山鹿公民館に引っ越したボランティア活動センターから山鹿小学校の桜が見えます。開花が楽しみです。廣田