



## スポーツに必要な 体幹バランストレーニング

### 芦屋町スポーツ少年団

5月2日、芦屋町のスポーツ少年団加盟団体の芦屋ジュニアバレーボールクラブの団員9人が、芦屋小学校体育館を利用して体幹トレーニング教室を体験しました。講師に芦屋中央病院整形外科医師の迫田真輔さんと公益財団法人日本スポーツ協会公認トレーナーの矢野耕二さんをお招きして、柔軟運動や体幹トレーニングを行いました。ポイントは汗をかくくらいにしっかりと、気



持ちよく、楽しく行うこと。どんなスポーツをするにも、このようなトレーニングが土台であり大切だと説明を受けた後、10種類ほどのトレーニングを90分かけてじっくり指導してもらいました。「体幹トレーニングを毎日続けて、もつとバレーがうまくなるようがんばります」と、キャプテンの川元優海さん(芦屋小5年)が元氣いっぱいに話していました。

## 謡曲同好会発表会(ゆかた会)

▽とき 6月14日(金)・午前10時〜午後3時

▽ところ 中央公民館4階和室  
▽演目 土蜘蛛・井筒・海士・源氏  
供養・善知鳥  
▽問い合わせ 謡曲同好会・安高(☎223局1565)

## おとなのための朗読会

▽とき 6月30日(日)・午後1時30分〜3時30分

▽ところ 中央公民館4階会議室  
▽内容 随筆や小説、絵本の朗読会

※だれでも自由に観覧できます。  
▽問い合わせ 朗読の会はなみずき・大庭(☎223局5837)



## 断酒会の仲間募集

お酒をやめようと思っても一人ではとても困難です。この会は「断酒」という共通の目標を持った皆さんが、体験や気持ちを語り合うことで、お互いに支えあい励まし合って断酒を続けていきます。現在7人で活動しています。



▽ところ 水巻町中央公民館  
▽対象 お酒をやめたいと思っている人  
▽費用 無料  
▽問い合わせ 遠賀断酒友の会・尾崎(☎293局1532)

## 福岡県介護支援専門員 実務研修受講試験

▽試験日 10月13日(日)  
▽試験会場 ①福岡大学(福岡市城南区) ②九州国際大学(八幡東区平野)  
▽受験申込期限 7月2日(消印有効)  
※受験申込書は、役場福祉課や県の保健福祉環境事務所などで配布しています。  
※受験申込要領は、福岡県介護支援専門員協会ホームページに掲載します。  
▽問い合わせ 福岡県介護支援専門員協会(☎092)431局4590)

## 高齢者生活アンケート調査にご協力を

この調査は、65歳以上の要介護認定を受けていない人を対象に、福岡県介護保険広域連合が無作為に抽出し、調査票を送付させていただくものです。健康づくりや介護予防の重要な基礎資料となるため、ぜひアンケート調査への回答をお願いします。

▽問い合わせ 平日(祝日を除く)の午前10時〜午後5時までにサーベイリサーチセンター九州事務所(調査業務受託会社)(☎フリーダイヤル0120)218局333)へ

## 看護職員再就業移動相談

保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、現在看護の現場を離れている人を対象に、近くのハローワークで福岡県ナースセンターの就労相談支援員が向いて就職相談を行います。  
▽とき 6月12日(金)・午後1時〜4時  
▽ところ ハローワーク八幡(八幡西区黒崎、コムシティ6階)  
※相談時に、看護師などの免許登録番号・登録年月日・看護経験職歴などを記入していただきます。  
▽問い合わせ 福岡県看護協会福岡県ナースセンター(☎092)631局1221)



6月



芦屋町図書館 (☎223局3677)  
 開館時間 午前10時～午後6時  
 休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、  
 24日(月)、27日(木)

▲よむにゃん

## 大人の上映会

- ▷とき 6月22日(土)・午後1時から (上映時間=1時間23分)
- ▷ところ 図書館1階 多目的室
- ▷上映作品 新・御宿かわせみ
- ▷定員 当日先着30人
- ▷内容 明治を舞台に描く「御宿かわせみ」のその後の物語。以前と変わらぬたたずまいの「かわせみ」で東吾の帰りを待つるいの元に、イギリス帰りの医師・麻太郎と親友の源太郎が、深手を負った若者・嶋次郎を担ぎこむ。出演者 真野響子、渡辺大 ほか。

## 定例おはなし会

- | とき     | 出演・催し         |
|--------|---------------|
| 5日(木)  | 赤ちゃんおはなし会 たっち |
| 8日(日)  | お話しポケット       |
| 9日(月)  | にじの会          |
| 15日(日) | おはなしトントン      |
| 23日(日) | にじの会          |
- ※時間はいずれも午前11時から  
 ▷ところ 図書館1階おはなしのへや



## 「物語に降る雨」特集コーナー

### 中央柱 特集コーナー (1階)

6月は梅雨の季節。雨がテーマの絵本や紙芝居、読みものなどを揃えています。また屋内で過ごすことが多い季節です。図書館で読書はもちろん、雑誌や新聞などを片手に、ゆっくりくつろぎませんか。



## 新着図書

注目の一冊



飛族 村田 喜代子 著

かつて漁業で栄えた朝鮮との国境近くの島に、92歳と88歳の老女がふたりだけで暮らしている。65歳のウミ子が様子を見に行くが…。厳しい海辺暮らしとシンプルに生きようとする姿、自然の美しさを描く。

### 【一般書】

帰還	堂場 瞬一	著
カゲロボ	木皿 泉	著
白昼夢の森の少女	恒川 光太郎	著
サバティカル	中村 航	著

### 【児童書】

ぼくらのセイキマツ	伊藤 たかみ	作
おれんち、動物病院	山口 理	作
大渋滞	いとう みく	作
とりづくし	内田 麟太郎	作
あれあれあれれ	つちだ のぶこ	作

## 俳句、短歌

### ● 浜木綿俳句会

深閑と城趾の斜面春りんだう

船団のとどろきを背に防風掘る 野口加津美

波はまた波に重なり鳥ぐもり 池田千恵子

鳥雲に砂丘はしんと砂こぼす 花田八代美

● 芦屋俳句クラブ 池田 幸利

ふらここや昭和平成令和漕ぐ 桐山 美枝

たかななを包む令和の新聞紙 仲山クニ子

令和初茶会の席の柏餅 田尾三千枝

蟹が家の屋根覆ひたる海でらし(海らし「なんじやもんじや」) 廣橋いたる

● 水荃短歌会

皺々(わちわ)の手にしみは浮き指先の 田中勢津子

変形までも母に似るとは 榎枝 千恵

春風に吹かれて髪(かみ)の乱れしを 後藤 征子

手櫛で直し診察受くる 榎枝 千恵

退院の希望を抱き過ぐす日々 後藤 征子

病に臥しし夫の髪伸ぶ 後藤 征子

涅槃像(ねはんぞう)の螺髪(らぼう)にとまる鳩一羽 麻生 清子

参拝客をじっと見下ろす 麻生 清子