

## まちのわだい

あなたの周りで起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの身近な情報をお待ちしています。

▷お問い合わせ 広報情報係  
(☎223局3569)



## 今年も五月晴れ!山鹿の伝統行事、浜運動会

5月12日 山鹿小学校浜運動会

地域で守り引き継がれてきた山鹿小学校の伝統行事の浜運動会は、今年で115回目を数えます。午前8時過ぎ、全校児童たちは、<sup>せいひょうき</sup>旗表旗を先頭に鼓笛演奏と「旗表旗受領の歌」を合唱しながら出発します。児童たちは地域の皆さんから応援をもらいながら校区内を回り、柏原海岸へ向かいます。柏原漁港の運動会会場に到着すると、すぐに浜運動会が始まり、一番人気の競技は、新1年生の大相撲。今年もかわいらしい力士たちがたくさんの応援を受けながら取り組みをしました。



## 応援はチームワークで絶好調

5月19日 芦屋中学校体育大会

令和最初の体育大会。前日の雨や強い風で開催が心配されましたが、予定通り行われ、たくさんの応援に見守られました。「昭和・平成と受け継がれてきた芦屋中学校の伝統を、令和になってもさらに発展させられるように」と、歴史の節目を感じる意気込みで臨んだ体育大会。競い合う競技の中にも笑顔があふれ、支えあい、助け合う姿に中学生ならではの元気を感じました。





## 芦屋釜の里に全国から茶人 1100 人以上来園

5月8・9日 表千家同門会第78回全国大会

表千家同門会第78回全国大会が福岡県で開催され、芦屋釜の里がその会場の一つとなりました。千利休を祖とする表千家は、日本を代表する茶道の流派です。2日間で、全国から1100人を超える茶人が芦屋釜の里を訪れ、茶席を楽しみました。園内の工房と資料室では、鋳物師2人が芦屋釜についての解説を行い、参加者は熱心に耳を傾けていました。9日には、表千家第15代家元千宗左宗匠ご一行が来園され、茶席とともに園内を見学されました。また、点心席となった観音寺（西浜町）にも多くの茶人が訪れました。



## 筋肉維持が大切です。無理のない運動で健康を！

5月16日 食生活改善推進会主催 健康講演会

食生活改善推進会は、芦屋町と地域連携協定を締結している九州共立大学の樋口行人さんを講師に招き「無理のない健康づくり運動の理論と実践」をテーマにした健康講演会を行いました。樋口さんは管理栄養士、健康運動指導士の資格を持ち、食・運動、両方の視点から健康の話をしました。実演では参加者全員でストレッチを行いました。きつすぎず、続けやすい負荷で参加者からは「家でも簡単にできそうなので、すきま時間にやってみようと思う」と「地区での活動に生かします」などの声が聞かれました。

