

第3 緑ヶ丘 ふれあいサロン

ボールを転がして名前を覚えるゲームやたまごサンドなどの軽食も大人気です。



見たことあるけどあなたはどなた?
夫婦でしょ。名前忘れんですよ。

なーんてことに、ならないように日ごろから楽しく頭をきたえましょうね。名前を覚えて災害時に備えましょう。

雁木 サロン・ド・ガンギ

体操や出前講座を楽しみながらおしゃべりに花を咲かせませんか。男性の皆さんの参加も待っています。



こんな集まりを待ってたんよね〜♪ 次回は何かつくろうかしら☆

おいしくておかわりしちゃいました。皆で食べるとお腹も心もいっぱいになりますね。

あなたの近くに 地域交流サロン

地域交流サロンが新たに6地区ではじまりました



- 地区のサロンに行ってみよう!
地域交流サロンは、地域の皆さんが、体操やおしゃべりなどをして過ごすふれあいの場です。あなたも地区のサロンを体験してみませんか。
- あなたの自治区もサロンをはじめよう!
平成29年度もサロンを開始する地区を募集します。町と芦屋町社会福祉協議会でサロンの立ち上げ支援を行います。

▷問い合わせ 高齢者支援係 (☎223局3536)

地域交流サロンを紹介します (新規は★をつけています)

地区名	サロン名	とき	ところ	活動内容	問い合わせ
★花美坂	花悠遊	第4回・10時～12時	花美坂区公民館	茶話、ウォーキング、体操、カラオケ	本田 (☎090-1363-6960)
★白浜町	サロン白浜	第3回・10時～12時	白浜町区公民館 白浜周辺	血圧測定、体操、茶話、軽い運動、食事、各種イベント	松元 (☎222局0270)
★船頭町	愛のネットワーク	第1・3回、第3回 9時30分～13時30分	船頭町区公民館	体操、ストレッチ、食事、茶話、ボール遊び、そうめん流し、盆踊り、敬老会、もちつき	山脇 (☎223局2340)
★浜口町	サロンはまぐち	第2・4回 13時30分～15時	浜口町区公民館	健康チェック、茶話、折り紙、体操、ダンス、カラオケ、ボール遊び	松尾 (☎222局0338)
★雁木	サロン・ド・ガンギ	第2回 11時30分～14時	雁木区公民館	体操教室、茶話、出前講座、健康講座	三枘 (☎223局2004)
★第3緑ヶ丘	ふれあいサロン	第2回・10時～14時	第3緑ヶ丘集会所	血圧測定、体操、軽食、茶話、カラオケ、ものづくり	工藤 (☎223局2228)
幸町	サロン幸い	第2・4回 13時～15時30分	幸町区公民館 幸町公園	グラウンドゴルフ、唱歌、ラジオ体操、講話	黒江 (☎223局1385)
大城	サロンさくら	毎週火・13時30分～16時 毎週土・19時～21時	大城区公民館	火体操 土カラオケ	小田 (☎223局1726)
浦	浦安サロン	毎週火・10時～14時	浦区公民館	血圧測定、体操、カラオケ、食事	多賀谷 (☎223局3076)
高浜町	サロンたかはま	第3回・10時～14時	高浜町区公民館	体操、茶話、カラオケ、折り紙、出前講座ほか	古長 (☎223局5216)
市場	レジェンドサロン・ド・市場	第1回・12時～15時	市場区公民館	観桜会、忘年会、食事、映画鑑賞、お宝拝見ほか	片山 (☎222局1832)

白浜町 サロン白浜

体操で軽く汗を流したり、おもしろいクイズで頭の体操をしたりと一緒に楽しみましょう。



皆の手が高速おにぎりマシンみたいに動いています。おいしいおにぎりつくっていますよ。皆さん喜んでくれるかな

花美坂 花悠遊

体操や1時間程度の軽いウォーキングなどの楽しいサロンです。まずは顔見知りから知り合いに。



帰りの体力を残して、花美坂から片道30分のウォーキングです。話しながら歩いても息があがらない速度が気持ちいいですね。

浜口 サロンはまぐち

サロンで親交を深め、災害などにも助け合える仲間の輪が広がるといいですね。



船頭町 愛のネットワーク

健康でにこにこ笑顔でいられるように、豊富なメニューと一緒に楽しみましょう。

