くらしの情報

問い合わせ（市外局番０９３）

役場・教育委員会	☎223-0881㈹	山鹿公民館	☎223-1892
町民会館	☎223-0731	芦屋東公民館	☎222-1981
芦屋中央病院	☎222-2931	総合体育館	☎222-0181
中央公民館	☎222-1681	芦屋釜の里	☎223-5881
図書館	☎223-3677	芦屋歴史の里	☎222-2555

健康・子育て

ふれあいクッキングに参加しませんか

芦屋の食材を使った料理や郷土料理などを中心とした調理実習を行います。年齢、性別関係なく誰でも参加できます。栄養バランスに配慮した健康な食生活と一緒に芦屋の食文化を学んでみませんか。



▽**とき** 11月13日㊎・午前9時30分（9時15分から受け付け）～午後1時
▽**ところ** 中央公民館4階
▽**対象** 町内に住んでいる人
▽**定員** 12人
▽**参加費** 400円
▽**持ってくるもの** エプロン、三角巾（貸し出しあり）
▽**申し込み** 11月6日㊎までに、2次元コードから。または健康づくり係（☎223-3533）へ

申し込みフォーム

みんなで元気になろうや！講座（特別回）に参加しませんか

全身の健康に影響を与える「フレイル」とはどんな状態なのか、予防のポイントを保健師・管理栄養士が話します。バランスのとれた食事の試食ができます。試食を希望する場合は必ず事前の予約が必要です。

▽**とき** 11月24日㊋・午前10時（9時45分から受け付け）～午後0時30分
▽**ところ** 中央公民館4階
▽**対象** 町内に住んでいる人
▽**定員** 15人
▽**参加費** 無料
▽**持ってくるもの** 健診結果表、筆記用具
▽**申し込み** 11月17日㊋までに、2次元コードから。または健康づくり係（☎223-3533）へ

申し込みフォーム

後期高齢者医療制度の歯科健診・健康診査

1 歯科健診

口腔（こうくう）機能低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健診を行っています。対象者には5月下旬に受診券を送っています。受診券を持っていない人や実施医療機関が分からない人は、問い合わせてください。

▽**対象** 昭和21年4月1日～26年3月31日生まれの、今年度に76歳～80歳になる後期高齢者医療制度の被保険者（長期入院、施設入所中の人などを除く）
▽**受診期間** 6月～12月末まで
▽**受診に必要なもの** 受診券、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金300円

2 健康診査

生活習慣病の重症化やフレイルの予防などを目的とした健康診査を行っています。対象者には4月中旬～5月上旬に受診票を送っています。受診票を持っていない人や実施医療機関が分からない人は、問い合わせてください。

▽**対象** 後期高齢者医療制度の被保険者（長期入院、施設入所中の人などを除く）
※今年度75歳になる人には、誕生月の10日頃に受診票を送付しますので、誕生日以降に受診してください。
▽**受診期限** 令和9年3月31日㊌まで
▽**受診に必要なもの** 受診票、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金500円

【共通項目】

▽**受診方法** 実施医療機関に予約して、受診してください。
▽**問い合わせ** 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター（☎〈092〉651-3111）



たんぽぽコーナー



対象は、就学前のこどもと保護者です。
●問い合わせ　芦屋町子育て支援センター「たんぽぽ」（☎２２１－２５６７）

11月の日曜開館日　8日・22日

♥ぽんちゃんのにこにこ絵本
▷とき　11月2日㈰・午前11時～11時30分

♥どんぐりと絵本（限定10組）
▷とき　11月9日㈰・午前10時～11時
※10月26日㈰から予約開始

♥親子教室「親子エアロビ」（限定10組）
▷とき　11月11日㈫・午前10時～11時
※10月28日㈫から予約開始
▷持ってくるもの　水分補給の飲み物
※動きやすい服装で来てください。

♥絵本マミーのわくわくエプロンシアター
▷とき　11月20日㈭・午前11時～11時30分

♥おゆずり会・交換会
▷とき　11月16日㈰～21日㈯
使わなくなった洋服・おもちゃ・絵本・ベビー用品などが対象です。詳しくは問い合わせてください。

♥クリスマス会（限定10組）
▷とき　12月10日㈭・午前10時～11時
※11月26日㈭から予約開始

♥育児相談
【たんぽぽ相談】保健師・管理栄養士による相談
▷とき　11月10日㈪・午前10時～正午
▷持ってくるもの　母子健康手帳
※町外の人も相談できます（予約不要）。

「出前たんぽぽ広場」再開のお知らせ

しばらく中止していた「出前たんぽぽ広場」を11月から再開します。おもちゃや絵本を用意して待っています。
▷とき　11月18日㈫・午前10時～正午
▷ところ　山鹿公民館和室

あなたの地域でもはじめよう！地域交流サロン

現在は25の自治区（正津ヶ浜、江川台、浦区は休止中）でサロン活動が行われており、高齢者の皆さんが集まって体操や脳トレ、卓球バレーなどのレクリエーションを行っています。

皆さんで定期的に集まって体操や茶話などを行うことだけでも、立派なサロンです。

令和９年４月から開始する自治区を募集していますので､地域包括支援センター（福祉課内）に気軽に相談してください。

◇運営する人　高齢者の皆さん、地域に住んでいる人なら誰でも
◇内容　簡単な体操など気軽にできること
◇回数　月１回（２時間以上）から
◇ところ　自治区の公民館など
◇運営支援　町や芦屋町社会福祉協議会による支援があります。
◇申し込み・問い合わせ　令和９年１月８日㈮までに
地域包括支援センター（福祉課内）（☎２２３－３５８１）へ申込書を提出してください。



◆下記の自治区ではサロン活動が行われています。気軽に参加してください。
粟屋、大城、浜口、東町、高浜町、第３緑ヶ丘、正門町、第２緑ヶ丘、船頭町、中ノ浜、金屋、市場、浜崎、幸町、白浜町、雁木、三軒屋、柏原、はまゆう、大君、花美坂、元町

芦屋町ホームページ　https://www.town.ashiya.lg.jp

相談・募集

人権生活相談

人権に関することや生活、就職、進学などの相談に応じています。

【定例相談】
◎11月5日㈭＝橋本（はしもと）求（もとむ）相談員
◎11月19日㈭＝土肥（どい）孝明（たかあき）相談員
※時間は、いずれも午後2時～4時
▽ところ　芦屋東公民館
【定例日以外】直接、相談員に連絡してください。
◎橋本相談員（幸町8番18号☎23-3203）
◎土肥相談員（浜口町4番12号☎222-0044）

成年後見制度の無料出張相談を開催します

認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な人は、生活費の管理がうまくできなくなったり、悪質な訪問販売で必要のない物を買わされたりするなどの問題が出てくることがあります。成年後見制度は、このような人の権利や財産を守る制度です。



【無料出張相談】
北九州市成年後見支援センターの職員（社会福祉士など）が相談に応じます。
▽とき　11月25日㈬・午後1時30分～4時30分
※1人1時間以内です。
▽対象　町内に住んでいる人とその家族や関係者
▽定員　3人（事前申し込み先着順）
▽費用　無料
▽ところ　遠賀町中央公民館（遠賀町大字今古賀（いまこが））
▽申し込み　11月2日㈪から遠賀町地域包括支援センター（☎293-1293）へ
※2カ月に1回、遠賀郡3町で順に出張相談が行われます。
※芦屋町では、令和9年1月27日㈬に開催予定です。詳しくは広報あしやでお知らせします。

町の花壇に花を植えませんか

町を花でいっぱいにする運動として、町内の公共花壇に冬の花（ビオラなど）を植えます。花植えを手伝ってくれる人を募集します。



※道具などは役場で用意します。
※当日は飲み物、花苗をプレゼントします。
▽とき　12月5日㈯・午前8時15分から1時間程度
※雨天の場合は、12月6日㈰に延期します。
▽ところ　役場前、緑ヶ丘交差点、浜口町交差点
▽申し込み　12月2日㈬までに環境・公園係（☎223-3538）へ

広報あしや配布人募集

▽募集人数　1人
▽対象　令和8年12月1日時点で18歳以上の人、または法人や団体など
▽配布開始　1月号から（配布期間は12月21日㈪～25日㈮）
▽配布地域　高浜町の一部・祇園町（約380部程度）



▽委託料　1回あたり9900円（予定）
※詳しくは町のホームページを見てください。
▽問い合わせ　シティプロモーション係（☎223-3571）

広告

芦屋町の住宅・不動産のことは
山元建設へ

注文住宅
リフォーム
リノベーション
不動産売買
生前整理
遺品整理
解体工事
（補助金あり）



空地・空き家・相続不動産の
お困りごとはありませんか？
不用品のお片付けから
売却まで丸ごと
サポートします。



常設モデルハウス
見学会実施中！

～芦屋町で1964年創業 四世代で地域の家を守る～
一級建築士事務所
山元建設株式会社
093-223-1006
本　社：芦屋町白浜町1番4号
事務所：岡垣町糠塚1325番12
ネットからのお問合せはこちら

お知らせ

体育施設の年間利用登録を受け付けます

総合体育館や小体育館、小中学校体育館などの体育施設を、年間をとおして利用したい団体は、申し込んでください。

▽期間　令和9年4月1日㈭から1年間

▽登録条件　定期的な施設利用が必要な、町内者を6割以上含む8人以上の団体

※営利目的とする団体は除く

▽申し込み　12月7日㈰までに、総合体育館（☎222-0181）へ

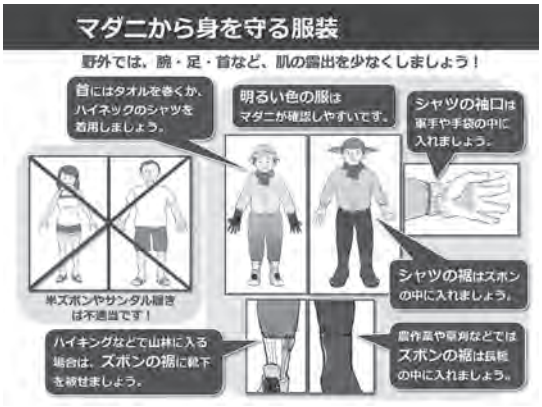
※申込書は総合体育館にあります。詳しくは、申込書で確認してください。

山や草むらで活動するときはマダニに注意しましょう

野山に生息するマダニに咬まれると、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱（こうはんねつ）、ライム病などの感染症にかかることがあります。

マダニによる感染症を予防するには、マダニに咬まれないようにすることが重要です。

草むらややぶなど、マダニが生息する場所に入る場合には、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用して肌の露出部分を少なくしましょう。



屋外活動後はマダニに咬まれていないかを確認しましょう。

▽問い合わせ　環境・公園係（☎223-3538）

オレンジカフェに参加しませんか

認知症の人や介護をしている人、地域の人や専門職の人が気軽に集い、交流を図りながらくつろぐ場所です。お茶を飲みながら、元気に過ごすためのミニ講話や、簡単な体操、専門職の人から認知症や介護に関するアドバイスを受けることもできます。



▽とき　11月26日㈭・午前10時（9時30分から受け付け）～11時

▽ところ　中央公民館2階

▽対象　認知症の人や介護をしている人など誰でも参加できます。

▽内容　ミニ講話と簡単な体操、座談会

▽参加費　無料

▽定員　10人（事前申し込み先着順）

▽申し込み　11月19日㈭までに高齢者支援係（☎223-3536）へ

防災無線の訓練放送

Jアラートを活用した全国一斉の情報伝達訓練が行われます。訓練当日は、戸別受信機や防災行政無線による訓練放送が流れます。

※実際の災害と間違えないよう、注意してください。

▷とき

11月11日㈫・午前11時

予備日

11月25日㈫・午前11時

▷放送内容

♪上りチャイム音♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、芦屋町です」

♪下りチャイム音♪

▷問い合わせ

庶務係（☎223-3572）

広告

芦屋町内にて　定期開催　いたします！

遺言・相続等　予約不要 事前予約も可
無料相談会
11月10日（火）
12月8日（火）
個別に丁寧にお話をお伺いいたします（一組様30分目安）

気軽に交流　要予約 自由参加 予出参加 料無
終活サロン
11月13日（金）
12月11日（金）
おしゃべりを楽しみながら一緒にこれからのことを考えてみませんか

開催場所：行政書士わたべ事務所
芦屋町正門町1-4
（芦中前 旧みどりや）
時間：11時～16時
お問合せ ご予約 070-8492-4560
特定行政書士　渡部 千津
事務所インスタグラム 今後の日程等をご案内！

芦屋町ホームページ　https://www.town.ashiya.lg.jp

お知らせ

コグニサイズで脳を活発に 脳力アップ体操教室参加者募集



認知症は誰もがなり得る身近な病気で、症状が出る前から予防することが大切です。

この教室では、頭と体を同時に使った運動（コグニサイズ）で脳の活動を活発にし、自宅でも継続できる方法を学びます。

▽**とき** 12月2日・9日・16日・23日（全4回 全て水曜日）・午後1時30分（1時から受け付け）～3時

▽**ところ** 山鹿公民館

▽**対象** 町内に住んでいるおおむね65歳以上の人

▽**定員** 20人（事前申し込み先着順）

▽**参加費** 無料

▽**持ってくるもの** タオル、水分補給の飲み物

※運動しやすい服装と靴で来てください。

▽**申し込み** 10月26日㈪・午前8時30分から11月25日㈫・午後5時15分までに、高齢者支援係（☎２２３-３５３６）へ

※6月の教室に参加した人は、申し込みできません。

献血は、命を繋ぐボランティア ～あなたの協力で命が助かる～

▽**とき** 11月16日㈰・午前10時～午後3時30分（正午～午後1時は休み）

▽**ところ** 役場玄関前

▽**内容** ４００ml献血

※献血をした人にはお礼のプレゼントがあります。

▽**対象** 男性17～69歳、女性18～69歳で、体重が50kg以上の人。ただし、65歳以上の場合、60～64歳に献血をしたことがある人のみ

※献血可能日を献血会員アプリ「ラブラッド」または献血カードで確認してください。

※血液の安全性向上のため、受け付け時に、本人確認ができる証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）を提示してください。



▽**問い合わせ** 健康づくり係（☎２２３-３５３３）

マイナンバーカードの休日窓口を開設します



平日役場開庁時に、マイナンバーカードの受け取りや申請ができない人のために、次の日程で休日窓口を開設します。

▷**とき** 11月29日㊐・午前8時30分～正午

※急きょ中止になる場合は、ホームページに掲載します。

町ホームページ

▷**ところ** 住民課窓口

▷**持ってくるもの**

【申請】 申請書（ない場合は役場で交付）、申請書貼付写真（ない場合は、申請時に無料で撮影）、通知カード、本人確認書類

【受け取り】 交付通知書、通知カード、本人確認書類



※本人確認書類は、公的機関が発行した免許証などの顔写真付きは1点、資格確認書などの顔写真がないものは2点必要です。不明な場合は問い合わせてください。

※手続きは本人のみできます。

※証明書の発行や転入・転出の異動の受け付けなどは行いません。

▷**問い合わせ** 住民係（☎２２３-３５３１）

広報あしやに、広告を掲載しませんか

「広報あしや」では、事業所や会社、店舗などの広告を有料で掲載しています（制限事項あり）。

▷**規格** 白黒で1枠87×50㎜（この記事の枠内）

▷**掲載料金** 1枠1万円で、2カ月以上掲載が条件

▷**申し込み** 掲載希望号の2カ月前の1日までにシティプロモーション係（☎２２３-３５７１）へ申込書を提出

芦屋町電気料金等支援給付金給付事業

物価の高騰による家計の急変を受けて、電気やガスなどの使用を控えることが予想されることから、冬季における暖房などの使用制限による体調不良に陥ることがないよう、電気料金などの負担を軽減するため、電気料金等支援給付金給付事業を行います。

▷**対象者**　10月1日時点で芦屋町に住民登録があり、申請書発送時点において引き続き住民登録がある人
※ただし、航空自衛隊芦屋基地内（大字芦屋1455番地1）に住民票を有する人は除く。
▷**給付額**　1人あたり1万円
▷**申請・配布方法**　11月下旬に受給権者（世帯主）へ申請書・返信用封筒・事業内容のチラシを送付します。
※受付窓口の混雑が予想されますので、できる限り電子申請または郵送での申請をお願いします。
※受付後順次、申請口座へ振り込みます。
※詳しくは、今後送付される案内で確認してください。
▷**問い合わせ**　健康づくり係（☎２２３－３５３３）
※申請開始後は、専用問い合わせ番号があるので案内通知で確認してください。



夜間飛行訓練を行います

平日昼間の訓練に加えて、次の日程で夜間飛行訓練を行います。

【ジェット機】
▷**とき**　11月9日㈪、10日㈫、11日㈬の日没～午後9時ごろ
（予備日＝12日㈬、17日㈫～19日㈬、24日㈫～26日㈬、30日㈪）

【救難ヘリコプター・救難捜索機】
▷**とき**　毎週㈪、㈫の日没～午後9時ごろ
※天候不良の場合㈬、㈭、㈮が予備日です。



▷**問い合わせ**
航空自衛隊芦屋基地渉外室
（☎２２３－０９８１内線２５４）

緊急地震速報の訓練放送

Ｊアラートを活用した全国一斉の緊急地震速報訓練が行われます。訓練当日は、戸別受信機と防災行政無線による訓練放送が流れます。
※実際の災害と間違えないよう、注意してください。

▷**とき**　11月5日㈬・午前10時ごろ
▷**放送内容**

♪上りチャイム音♪
「こちらは、芦屋町です。ただ今から訓練放送を行います」
♪緊急地震速報チャイム音♪
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」×３回
「こちらは、芦屋町です。これで訓練放送を終わります」
♪下りチャイム音♪

▷**問い合わせ**　庶務係（☎２２３－３５７２）

お知らせ

おめでとう　二十歳の祭典　～二十歳のつどい～

▽**とき**　令和9年1月10日㈰・午後3時から式典（2時15分から受け付け）
▽**ところ**　町民会館　大ホール
▽**対象**　町内に住んでいる、平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた人
※対象者には、案内状を送っています。同封のはがきで出欠を回答してください。
※当日は案内状の封筒を持ってきてください。
※会場へは対象者のみ入場できます。保護者などは入場できません。
※学校や仕事の都合で町外に住んでいる人でも、町内の小中学校に在籍していた人は参加できます。希望する人は電話、または町ホームページから申し込んでください。
▽**問い合わせ**　社会教育係（☎223-3546）

町ホームページ

遠賀郡ロードレース大会

▽**とき**　12月13日㈰・午前9時開会式（受け付けは午前8時20分～50分）
※小雨決行
▽**ところ**　遠賀総合運動公園グラウンド
▽**対象**　遠賀郡に住んでいるか勤務している人とその家族。または郡内のスポーツクラブなどに所属している人
▽**種目**　小学1～3年生＝1㎞、小学4～6年生・中学生女子・一般男女60歳以上＝2㎞、中学生男子・一般女子50～59歳＝3㎞、高校生・一般女子18～49歳・一般男子18～59歳＝5㎞
▽**申し込み**　11月6日㈮までに芦屋町体育協会（☎222-0188）へ

シニア向け職場見学会

これまでに経験のない職種にチャレンジするシニアの人を応援するため「職場見学会」を開催します。求人数が多く、資格がなくても就職しやすい警備、介護、販売、調理の4職種について、実際の仕事内容や雰囲気を体験することができ、その分野で働くイメージを具体的につかむことができます。

見学会に参加する人は福岡県生涯現役チャレンジセンターへの事前申し込みと利用登録が必要です。

▽**とき**　11月の平日に4回開催（警備、介護、販売、調理で各1回）
※1回あたり90分程度を予定
※見学先への送迎バスあり
※詳しくはホームページを見てください。
▽**対象**　おおむね60歳以上の人
▽**定員**　各回25人（事前申し込み先着順）
▽**参加費**　無料
▽**申し込み**　福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス（☎513-8188）へ

福岡県生涯現役チャレンジセンター

みんなのねんきん

■社会保険料控除証明書が届きます

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送られます。手元に届いたら大事に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。令和8年中に納付したものであれば、過去の年度分や追納した保険料も全て社会保険料控除の対象になります。

①10月下旬～11月上旬に送られてきた人

令和8年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人

②令和9年2月上旬から順次送られてくる人

令和8年10月1日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した人

マイナポータルとねんきんネットの認証連携手続きが済んでいる人のうち、ねんきんネット内で「電子送付を希望する」と登録している人に対しては、マイナポータルの「お知らせ」にのみデータを送信します。

※なお、自分の保険料だけでなく、配偶者やこどもなどが負担すべき国民年金保険料も支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する相談は、「ねんきん加入者ダイヤル」に問い合わせてください。

▷**問い合わせ**　ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）

芦屋釜の里イベント情報

●文化祭茶会

秋風の心地よい季節に、文化祭茶会を行います。

▽とき　11月3日㊋・午前10時～午後3時受け付け

▽ところ・内容　芦屋釜の里大茶室（煎茶・小笠原流）

▽茶券代　800円（別途入館料18歳以上200円、小中高校生50円）

▽主催　芦屋町茶道協会

●七五三呈茶

こどもの成長を祝う七五三の時期に合わせ、七五三呈茶を行います。

▽とき　11月14日㊏～15日㊐・午前9時30分～午後4時30分受け付け

▽ところ　芦屋釜の里立礼席

▽内容　呈茶（和菓子と抹茶）

※お点前はありません。

▽料金　18歳以上900円、小中高校生500円（入館料とお茶代）、未就学児400円（お茶代）

【共通項目】

▽問い合わせ　芦屋釜の里（☎223-5881）

芦屋基地航空祭交通規制中のタウンバス運休のお知らせ

▷とき　11月15日㊐

【芦屋タウンバス運休】

遠賀川駅前発　（8便）

①午前8時55分、②午前9時51分、
③午前10時37分、④午前11時34分、
⑤午後0時9分、⑥午後0時33分、
⑦午後1時11分、⑧午後1時42分

夏井ヶ浜・芦屋中央病院玄関前・港湾緑地発

遠賀川駅前行（11便）

①午前9時3分、②午前9時26分、
③午前9時39分、④午前10時1分、
⑤午前10時20分、⑥午前10時44分、
⑦午前11時1分、⑧午前11時16分、
⑨午前11時52分、⑩午後0時18分、
⑪午後1時26分

※運休になる便以外についても、交通混雑により大幅に遅れることが予想されます。

▷問い合わせ　地域振興・交通係（☎223-3539）

公民館イベント情報

●山鹿公民館講座　かのこ椿の壁飾りづくり



手染めの寒冷紗を使い、かのこ椿の壁飾りを作ります。正月の飾りにいかがですか。

▽とき　12月9日㊌・午前9時30分～正午

▽ところ　山鹿公民館

▽講師　山田 加津子さん

▽対象　18歳以上

▽定員　15人（事前申し込み先着順）

▽参加費　2500円（材料代）

▽申し込み　11月1日㊐～12月1日㊋・午前9時～午後5時の間に電話（☎223-1892）または山鹿公民館窓口へ

●中央公民館講座　松本 清張の生きざまや考え方に学ぶ～朗読とオカリナの調べで辿る清張さんの人と作品～

1909年に小倉で生まれ、82年の人生を生涯現役で駆け抜けた松本 清張先生。41歳という遅咲きの作家デビューながら、天才的な努力やポジティブ思考で千を超える作品を残しました。そんな作品や生きざまをオカリナの調べにのせて紹介します。

▽とき　11月14日㊏・午前10時～正午

▽ところ　中央公民館2階

▽講師　古賀 厚志さん（松本清張記念館館長）

▽定員　60人（事前申し込み先着順）

▽参加費　無料

▽申し込み　10月27日㊋から・午前9時～午後5時の間に電話（☎222-1681）または中央公民館窓口へ

【共通項目】

※月曜日は休館です。

芦屋町公式SNS

■Facebook　■LINE　■Instagram

芦屋町ホームページ　https://www.town.ashiya.lg.jp