

特定健診事業について

① 特定健診

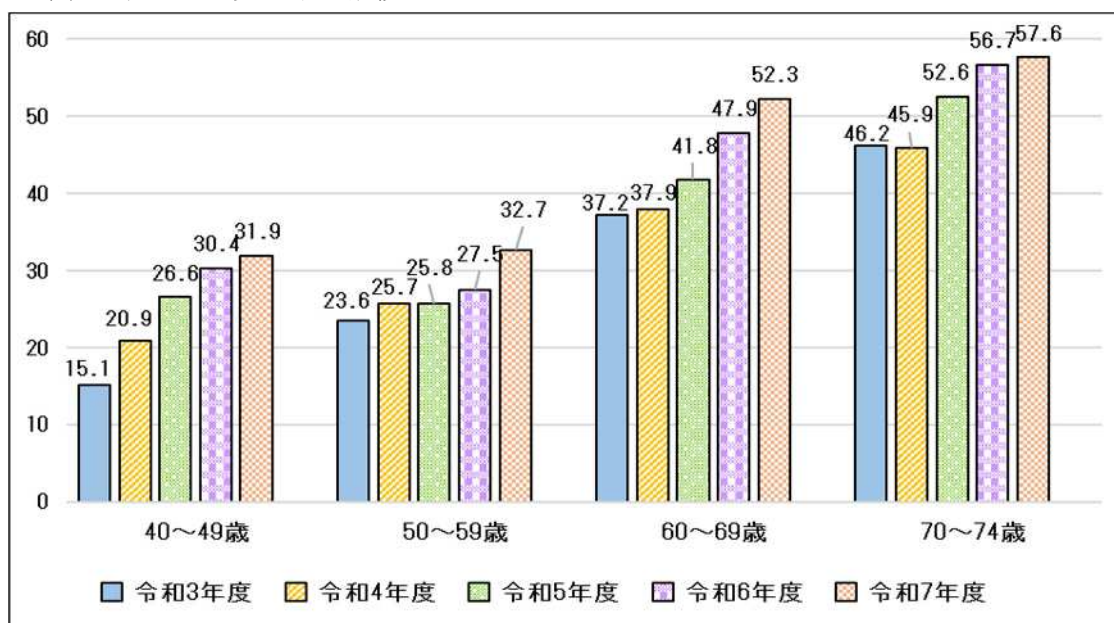
1) 特定健診受診率

	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
データヘルス計画 目標受診率	60%	40%	44% (第 3 期データヘルス計画)
受診者数/対象者数	744 人/1,794 人	753 人/1,655 人	745 人/1,551 人
特定健診受診率	41.5%	45.5%	48.0% (暫定値)
県内市町村順位	19 位	9 位	

■ 特定健診受診率の推移



■ 年代別特定健診受診率の推移



2) 特定健診受診率向上対策

【全体への周知】

- ☐ 広報にチラシを折り込み
 - ・4月号：健康カレンダー
 - ・9月号：健診案内チラシ
- ☐ 自治区総会で健診PR
 - ・13地区は総会で説明
 - ・2地区は回覧板による資料配付のみ
- ☐ 商工会会員通知に健診案内を掲載
- ☐ 農事組合員に健診案内チラシを配付
- ☐ 漁業協同組合各支所にポスターを掲示
- ☐ 講演会やあしや文化祭時にPR

【受けやすさの工夫】

- ☐ 平日は毎日実施
- ☐ 休日健診の実施
 - ・土曜日：年1回
 - ・日曜日：年3回
- ☐ 託児の実施（土曜日・日曜日）
- ☐ 下記の対象者の自己負担額無料
 - ・2年連続受診者
 - ・40、45、50、55、60歳の節目年齢の人
- ☐ 北九州市や遠賀郡など他市町村でも受診できる体制を整備
- ☐ 人間ドック助成事業の実施
- ☐ ウェブ予約の実施

【個人への勧奨】

- ☐ 特定健診受診券の送付
- ☐ 往復勧奨ハガキの送付
 - ・年2回送付（8月、翌1月）
 - ・意向調査や予約受付を実施
- ☐ 保険証切り替えおよび資格確認書等発送通知に健診案内チラシを同封
- ☐ 受診者家族の健診受診状況を確認し、結果返却時に、受診者を介して家族への勧奨を実施

【個人への勧奨（電話）】

架電実施数：延べ826人
勧奨できた人：617人
受診につながった人：522人（効果84.6%）

- ・前年度受診者（受診月の翌月勧奨）
- ・往復勧奨ハガキの返信があった人
- ・隔年受診者

【個人への勧奨（訪問）】

訪問実施数：延べ160人
勧奨できた人：92人
受診につながった人：53人（効果57.6%）

- ・40歳・45歳・50歳の人
- ・医療情報収集事業対象者
- ・電話による勧奨で不通だった人

※訪問時、不在の場合は案内を投函

【健診を受診した特典】

特定健診とがん検診を受診した人へ
500円程度の芦屋の野菜をプレゼント

② 特定保健指導

1) 特定保健指導率

	該当者数	終了者数	中断者数	未終了者	特定保健指導率
積極的支援	21 人	2 人	0 人	19 人	9.5%
動機づけ支援	43 人	27 人	0 人	16 人	62.8%
合計	64 人	29 人	0 人	35 人	45.3%



2) 動脈硬化の視点でみた健診有所見者の割合（令和6年度）

	メタボリック シンдрローム	HbA1c7.0%以上	未治療者	Ⅱ度高血圧 (160以上/100以上)
該当者人数(割合)	195 人 (25.9%)	60 人 (8.4%)	16 人 (26.7%)	54 人 (7.2%)
県内市町村順位	ワースト 4 位	ワースト 2 位	ワースト 32 位	ワースト 14 位

	Ⅲ度高血圧 (180以上/110以上)	未治療者	LDL (180mg/dl 以上)	未治療者
該当者人数(割合)	12 人 (1.6%)	7 人 (58.3%)	46 人 (6.1%)	41 人 (89.1%)
県内市町村順位	ワースト 5 位	ワースト 52 位	ワースト 1 位	ワースト 46 位

3) 特定保健指導率向上対策、保健指導質向上対策

【医療機関との連携】

- 各学会のガイドライン、遠賀中間地域糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、受診勧奨判定値以上の人に対して紹介状を発行し、医療機関受診を案内。

	高血圧	脂質異常	糖プロ
紹介状発行者	31 人	41 人	21 人
紹介状返信率	41.9%	36.6%	52.4%
医療機関受診率	54.8%	68.3%	90.5%

- 医療機関より紹介状の返信があった場合は、医師の指示に基づいて保健指導、栄養指導を実施。
- 医療機関より紹介状の返信がない場合は、レセプトなどで医療機関への受診、治療状況を確認しながら、継続的な指導を実施。

【指導方法】

- 健診結果説明会を実施。
- 目標達成シートを活用し、体重の減少量、減少のために必要な消費カロリー量を示し、そのために改善できる生活習慣を一緒に検討。

【ふくおか健康ポイントアプリの活用】

- 結果説明会に参加 ㊦200p 付与
- 体重・血圧の記録 ㊦各 5p/日付与
- 歩数 ㊦1,000 歩あたり 5p（上限 10,000 歩：50p/日）
- 獲得したポイントで芦屋町商工会商品券（500 円～3,000 円）が当たるキャンペーンを実施

【健診を受診した特典】

特定健診とがん検診を受診した人へ 500 円程度の芦屋の野菜をプレゼント

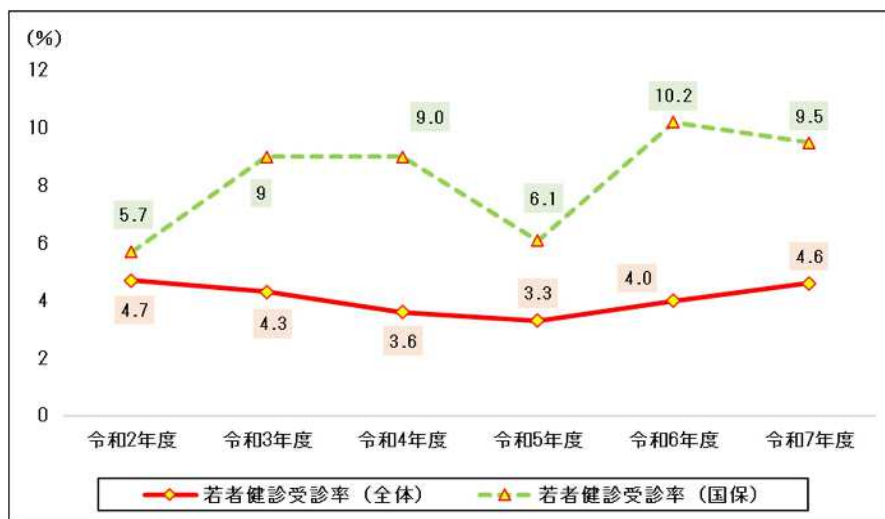
※結果説明会でのお渡し

③ 若者健診

1) 若者健診受診率

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
受診者数/対象者数	85人/2,556人	103人/2,529人	110人/2,405人
若者健診受診率（全体）	3.3%	4.0%	4.6%
受診者数/国保対象者数	22人/358人	35人/343人	30人/317人
若者健診受診率（国保のみ）	6.1%	10.2%	9.5%

■ 若者健診受診率の推移



2) 若者健診受診率向上対策

【受けやすさの工夫】

- ☐ 平日は毎日実施、休日健診の実施
 - ・土曜日：年1回
 - ・日曜日：年3回
- ☐ 託児の実施（土曜日・日曜日）
- ☐ ウェブ予約の実施

【勧奨】

- ☐ 広報10月号掲載
- ☐ 若者健診受診券の送付
- ☐ 国保対象者へ勧奨はがきを送付
 - ・前年度受診者には電話勧奨も実施

3) 保健指導率

	該当者数	終了者数	中断者数	未終了者	特定保健指導率
積極的支援	6人	0人	1人	5人	0%
動機づけ支援	3人	0人	0人	3人	0%
合計	9人	0人	1人	8人	0%