

芦屋町地域交流サロン一覧

令和8年4月時点

地区名	サロン名	とき	実施場所	活動内容
栗屋	サロンあわや	第2月または第3月 10：00～12：00	栗屋区公民館	体操、茶話、合唱、ポッチャ
大城	サロンさくら	毎週水 13：15～16：00	大城区公民館	体操、茶話、忘年会、新年会、花見
浜口町	サロンはまぐち	第2、4木 13：00～15：00	浜口区公民館	血圧測定、体操、卓球バレー、筋トレ、グラウンドゴルフ、出前講座
東町	東町シニア健康クラブ	毎週火 13：00～15：00	東町区公民館	体操、筋トレ、ポッチャ、カラオケ、風船バレー、花見
高浜町	サロンたかはま	第3金 10：00～12：00	高浜町区公民館	体操、ダンス、トランプ、塗り絵、工作、パズル、歌、ビンゴ、紙芝居
第3緑ヶ丘	ふれあいサロン	第2日 9：30～13：00	第3緑ヶ丘区集会所	血圧測定、座位体操、脳トレ、筋トレ、茶話
正門町	正門町ふれあいサロン	第2月または第3月 10：00～12：00	正門町公民館	体操、卓球バレー、脳トレ、盆踊り、餅つき、お花見
第2緑ヶ丘	サロンよつ葉	第2月 12：00～14：30	第2緑ヶ丘区集会所	脳トレ、体操、花見、クリスマス会、ひな祭り、誕生会、ポッチャ、花壇づくり、楽器演奏
船頭町	船頭町愛のネットワークサロン	第1、3月 10：00～12：00	船頭町区公民館	体操、茶話
中ノ浜	中ノ浜サロン	月・日曜 (不定期) 10：00～12：00	中ノ浜区公民館	ゲーム、スポーツ、講習会、茶話
金屋	すみれ会	第3土 13：00～15：00	金屋区公民館	体操、脳トレ、七夕、クリスマス会、花見
市場	レジェンドサロン・ド・市場	第1日 12：00～14：00	市場区公民館	体操、血圧測定、茶話、観桜会、忘年会
浜崎	フレッシュサロンみさき	第3水 10：00～12：00	浜崎区公民館	血圧測定、茶話、出前講座、紙芝居、本の読み聞かせ、ゲーム
幸町	サロン幸い	第2土 11：00～13：00	幸町区公民館、幸町公園	グラウンドゴルフ、体操、筋トレ、脳トレ
白浜町	サロン白浜	第3水：10：00～12：00 毎週土：13：00～15：00	白浜町区公民館、白浜周辺	血圧測定、体操、脳トレ、茶話、クリスマス会、餅つき大会、花見
雁木	サロン・ド・ガンギ	毎週月 10：00～12：00	雁木区公民館	体操、血圧測定、茶話
三軒屋	三軒サロン	毎週木（月3回）、第4月（月1回） 10：00～12：00	三軒屋区公民館	血圧測定、体操、座談会、楽器演奏会、出前講座
浦	浦安サロン	休止中		
柏原	オレンジカフェ柏原	第1、3火 10：00～15：00	柏原区公民館	料理、茶話、カラオケ、ビンゴ、五入れ、敬老会、クリスマス会、花見
正津ヶ浜	サロン・ド・はまゆう	休止中		
はまゆう	サロン華	第2水 13：00～15：00	はまゆう区公民館	血圧測定、体操、茶話、脳トレ、散歩、出前講座
大君	大君会	第2、4木 10：00～12：00	大君区公民館	血圧測定、体操、茶話、新年会、忘年会、花見、フレイル予防教室
江川台	五目会	休止中		
花美坂	花悠遊	第4日 10：00～12：00	花美坂区公民館	ストレッチ、茶話、卓球、グラウンドゴルフ、散歩、カラオケ、花植え
元町	元町いきいきサロン	第1水 10：00～12：00	元町区公民館	体操、茶話