

／住民向け認知症予防講座／

健康マージャン体験会

楽しみながら
脳トレしたい

最近、うっかりする
ことが増えたなあ

認知症を予防
したい



記憶力や集中力を
高めたい

日時

7 / 30 木

13:30~15:00
(受付は13:00~)

会場

中央公民館 2階 21会議室

先着

定員

20名

費用

無料

対象

どなたでも参加できます

健康マージャンは、脳の活性化に高い効果があると言われていています。全くの未経験者やルールを忘れた方、経験がある方も大歓迎です。楽しく「脳活」をしてみませんか。

★お茶やお菓子のお土産もご用意しています！



お申込み先 223-5048 (担当 萩原)

主催：認知症家族の会あしや 後援：芦屋町役場 芦屋町社会福祉協議会