



## ボランティア活動センター 今年度の事業について

当センターでは、登録団体や町民の皆さんを対象に、「①団体活動の活性化支援」、「②人材育成」、「③団体と住民をつなぐ交流」、の三つを柱に事業を進めています。今年度も、「共に支え合い、共に生きる『お互いさま』のまちづくり」を目指し、さまざまな取り組みを行います。今年度は五つの事業を予定しています。

### ① 団体活動の活性化支援

まず団体支援として、く知らせることから、つながることへくをテーマに「広報スキルアップ講座」を開催しました。広報は、活動の魅力や想いを伝え、人と地域をつなぐ大切な力です。当日は、広報の基礎を学んだ後、楽しい団体紹介カードづくりにも挑戦し、盛況のうちに終了しました。

### ② 人材育成

人材育成では、「災害ボランティア養成講座」と「折り紙ボランティア養成講座」を開催します。

「災害ボランティア講座」では、くいざというときに備えよう、地域の力で！くをテーマに、災害発生時の活動において必要な心構え、備えなど、講義と疑似体験を通して、支援者、被災者両方の立場で学び、日頃から支え合える地域づくりを目指します。

また三回目を迎える「折り紙ボランティア養成講座」は、く折る人から、届ける人へ 誰かのために活かす新しい一歩！くをテーマに、長年にわたって折り紙の魅力を発信し続けている町民の方を講師にお招きします。折り紙の楽しさを生かし、新たな地域活動への第一歩につなげていきます。



### ③ 団体と住民をつなぐ交流

交流事業として、「ボランティア活動団体交流会」と「ボランティアフェスティバル」を開催します。交流会では、く視覚障がい者の特性と団体の活動について学び、支援の輪を広げよう！くをテーマに、支援団体の活動を学び、理解と支援の輪を広げます。

フェスティバルでは、く気軽にのぞいて、だれかにつながる、いい出会いくをテーマに、誰もががふらつと立ち寄れる、気軽に楽しみながら新たな出会いとつながりを育む場になるように、現在準備中です。

詳細は、今後の広報あしややホームページでお知らせします。ぜひご参加ください。



## つながりを育む心のレッスン

「視点が変われば、つながりが変わる。リフレージングで、あなたと相手の「新しい顔」を見つけてみませんか。」

ボランティア活動は、人と人とのつながりの中で成り立っています。心地よい関係を育んでいく力は、とても大切です。その土台となるのは、相手と自分を理解しようとする心の姿勢とコミュニケーション力です。では、その関係づくりは、「センス」や「経験」だけに頼るものなのでしょうか。

実は、そこにはちょっとしたコツやもの見方があります。これまで、本紙では「傾聴」や「ジョハリの窓」など、対人理解に役立つ方法を紹介してきました。

今号で取り上げるのは、「リフレージング」です。これは、物事や相手を、別の視点から捉え直す考え方です。日常のさまざまな場面で役立つ、普遍的な心の技術といえるでしょう。

例えば、清掃活動で「作業が遅く、おしゃべりが多い」と感じる人がいたとします。「もつと真面目にやってみよう」と思うこともあるかもしれませんが、しかし、見方を変えれば、「メンバーとの交流を大切にし、場を和ませてくれる」「作業だけでなくチームのつながりを育んでいる」と捉えることもできます。

捉え方を変えると「困った人」から、「チームのムードメーカー」に変わります。不満は理解へ、距離は親しみへと変わり、自然と会話も弾みます。

人は変えられなくても、見方は変わります。見方が変われば、関係も変わります。やさしさは、視点を変えることから始まります。



出合いの架け橋  
『ぼらマッチあしや』  
ホームページも  
ご覧ください



ボランティア活動は、異なる背景を持つ人同士が関わる場、相手を理解し、同時に自分を知る旅でもあります。

自分や相手への思い込みという「枠」を外し、新しい価値を見つける「リフレージング」という新しい視点を持って、新たな一歩を踏み出してみませんか？

## 今年度の活動予定

- ◆ 7月11日(土) 災害ボランティア養成講座
- ◆ 8月1日(土) ボランティア交流会
- ◆ 11月14日(土) ボランティアフェスティバル
- ◆ 令和9年3月2日(土) 折り紙ボランティア養成講座

※会場の都合により  
変更する場合があります。

## ☆編集後記☆

春から初夏へと季節が進み、日ごとに街路樹は緑を深め、まわりの山々はまさに「春山笑うが如く」。この時季、ひときわ存在感を放つのがクスノキです。クスといえば樟脳。こどもの頃、縁日でセルロイドの樟脳舟が水面をすいすい進む不思議な光景に心躍らせたものです。自然の力に遊び、学んでいたのですね。(橋)

## ★各種団体活動(見学できます。詳細はお問い合わせください)

### ■福祉支援

- ・ 芦屋町手話の会(水 19:00)
- ・ ハーティネットあいあい  
(視覚障がい者支援) (第1月 9:30)

### ■手作り教室

- ・ すみれ会〈洋裁〉  
(水 10:00)
- ・ さくら会〈洋裁〉  
(水 13:00)
- ・ でんでんむし〈布絵本〉  
(木 10:00)

### ■英会話

- ・ AEGC(木 10:00)