

■芦屋町健康増進計画

基本的方向	施策の柱	施策の方向性
1. 生活習慣の改善	(1) 栄養・食生活	① 好ましい食事と適正体重に関する普及啓発 ② 食育の推進 ③ 野菜摂取、減塩、甘味飲料減飲
	(2) 身体活動・運動	① 身体活動や運動に関する普及啓発 ② 運動に取り組みやすい環境づくりの促進
	(3) 休養	① 睡眠による休養を十分にとるための普及啓発 ② ワーク・ライフ・バランスの普及啓発
	(4) 飲酒	① 生活習慣病のリスクを高めない適正飲酒量の普及啓発 ② 妊娠中の飲酒を防止するための取組 ③ 20歳未満の者の飲酒を防止するための取組
	(5) 喫煙	① 喫煙が健康に及ぼす影響に関する普及啓発 ② 20歳未満の者の喫煙を防止するための取組 ③ 妊娠中の喫煙を防止するための取組 ④ C O P Dに関する普及啓発
	(6) 歯・口腔の健康	① 乳幼児期・学童期のむし歯や歯周疾患の予防と歯科保健指導の実施 ② 歯周疾患の予防のための歯周疾患検診や健康教育等の実施 ③ 高齢者の口腔機能の維持・向上等の歯科保健対策の推進
	(7) がん対策の推進	① がんの一次予防の推進 ② がん検診受診率向上のための総合的な取組
	(8) 循環器疾患対策の推進	① 高血圧症、脂質異常症予防の推進 ② 特定健診受診率向上のための取組 ③ 特定保健指導の効果的な実施 ④ 高血圧症等の未受診者対策や必要に応じた保健指導などの推進
	(9) 糖尿病対策の推進	① 糖尿病の発症予防に関する正しい知識や情報の提供 ② 糖尿病の未受診者対策や必要に応じた保健指導などの推進

■第2期 芦屋町健康増進計画・食育推進計画（素案）

基本的方向	施策の柱	施策の方向性
1. 個人の行動と健康状態の改善	<大目標> 健康寿命の延伸、健康格差の縮小	
	(1) 栄養・食生活（食育の推進）	① バランスのとれた適正な量の食事等に関する普及啓発 ② 食塩の適正摂取に関する普及啓発 ③ 学校における取組
	(2) 身体活動・運動	① 身体活動や運動に関する普及啓発 ② 運動に取り組みやすい環境づくりの促進
	(3) 休養・睡眠	① 質の良い十分な睡眠を取るための普及啓発
	(4) 飲酒	① 生活習慣病のリスクを高めない適正飲酒量に関する普及啓発 ② 20歳未満の者の飲酒を防止するための取組 ③ 妊娠中の飲酒を防止するための取組
	(5) 喫煙	① 喫煙が健康に及ぼす影響に関する普及啓発 ② C O P Dに関する普及啓発 ③ 20歳未満の者の喫煙を防止するための取組 ④ 妊娠中の喫煙を防止するための取組
	(6) がん対策の推進	① がんの一次予防の推進 ② がん検診受診率向上のための取組
	(7) 循環器病対策の推進	① 高血圧症、脂質異常症、糖尿病等の予防の推進 ② 特定健診受診率向上のための取組 ③ 効果的な特定保健指導の実施 ④ 高血圧症等の未受診者対策や必要に応じた保健指導などの推進
	(8) 糖尿病対策の推進	① 糖尿病の発症予防に関する正しい知識や情報の提供 ② 特定健診受診率向上のための取組（再掲） ③ 効果的な特定保健指導の実施（再掲） ④ 糖尿病の未受診者対策や必要に応じた保健指導などの推進
	(9) 生活機能の維持・向上	① ロコモティブシンドローム予防の推進 ② 骨粗鬆症の早期発見・治療に向けた取組
	(10) 歯・口腔の健康	① 各ライフステージに応じた歯科保健対策の推進 ② 歯科健診の受診率向上に向けた取組の実施
3. 個人の健康づくりを支えるための環境づくりの推進（自然に健康になれる環境づくり）	① 健康づくりに取り組む環境の整備	
	(1) こどもの健康	① こどもの生活習慣形成のための支援
	(2) 高齢者の健康	① バランスのとれた適正な量の食事等に関する啓発（再掲） ② 介護予防の推進 ③ 熱中症に係る普及啓発、熱中症弱者のための熱中症対策 ④ 社会参加の促進
	(3) 女性の健康	① バランスのとれた適正な量の食事等に関する啓発（再掲） ② 低出生体重児等ハイリスク児の出生予防 ③ 生活習慣病のリスクを高めない適正飲酒量に関する普及啓発（再掲） ④ 妊娠中の喫煙を防止するための取組（再掲） ⑤ 更年期に伴う不調の早期発見・治療に向けた取組
4. ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの推進		