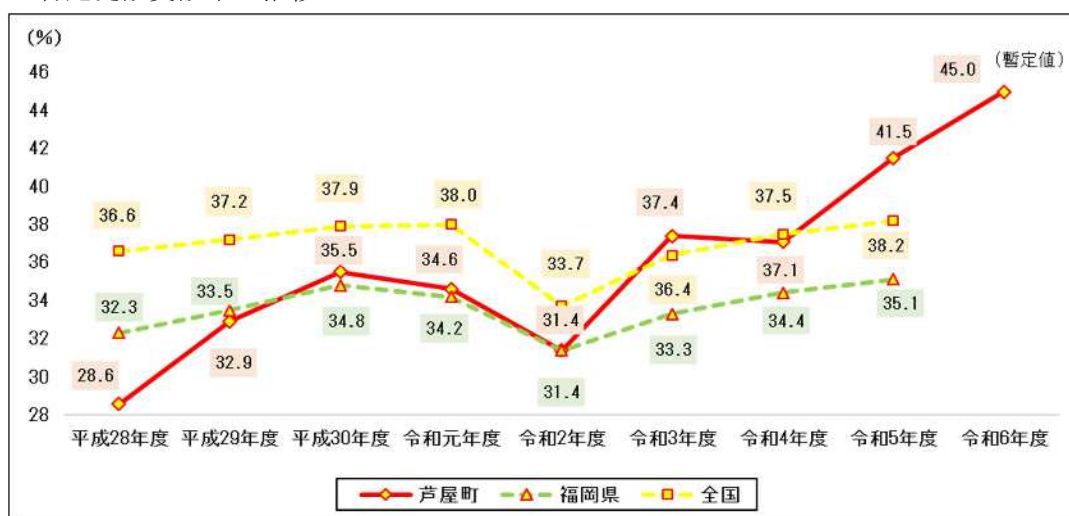


① 特定健診

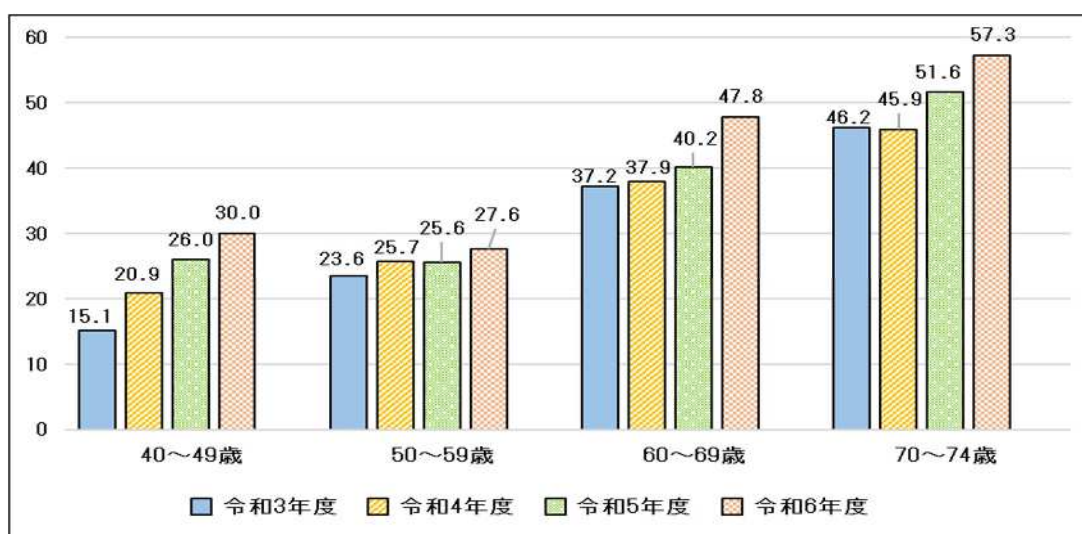
1) 特定健診受診率

	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度
データヘルス計画 目標受診率	52%	60%	40% (第 3 期データヘルス計画)
受診者数/対象者数	714 人/1,924 人	744 人/1,794 人	752 人/1,670 人
特定健診受診率	37.1%	41.5%	45.0% (暫定値)
県内市町村順位	36 位	19 位	

■ 特定健診受診率の推移



■ 年代別特定健診受診率の推移



2) 特定健診受診率向上対策

【全体への周知】

- ☐ 広報にチラシを折り込み
 - ・4月号：健康カレンダー
 - ・9月号：健診案内チラシ
- ☐ 自治区総会で健診PR
 - ・10地区は総会で説明
 - ・2地区は回覧板による資料配付のみ
- ☐ 商工会会員通知に健診案内を掲載
- ☐ 農事組合員に健診案内チラシを配付
- ☐ 講演会やあしや文化祭時にPR

【受けやすさの工夫】

- ☐ 平日は毎日実施
- ☐ 休日健診の実施
 - ・日曜日：年3回
- ☐ 託児の実施（日曜日のみ）
- ☐ 下記の対象者の自己負担額無料
 - ・2年連続受診者
 - ・40、45、50、55、60歳の節目年齢の人
- ☐ 北九州市や遠賀郡など他市町村でも受診できる体制を整備
- ☐ 人間ドック助成事業の実施
- ☐ ウェブ予約の実施

【個人への勧奨通知】

- ☐ 特定健診受診券の送付
- ☐ 往復勧奨ハガキの送付
 - ・年2回送付（8月、翌1月）
 - ・意向調査や予約受付を実施
- ☐ 保険証切り替え通知に健診案内チラシを同封（70歳に達した人）
- ☐ 資格確認書等発送通知に健診案内チラシを同封

【個人への勧奨電話】

架電実施数：延べ1,004人
勧奨できた人：715人
受診につながった人：529人（効果74.0%）

- ・前年度受診者（受診月の翌月勧奨）
- ・往復勧奨ハガキの返信があった人
- ・隔年受診者

【個人への勧奨訪問】

訪問実施数：延べ103人
勧奨できた人：45人
受診につながった人：31人（効果68.9%）

- ・40歳の人、45歳の人
- ・医療情報収集事業対象者
- ・電話による勧奨で不通だった人

※訪問時、不在の場合は案内を投函

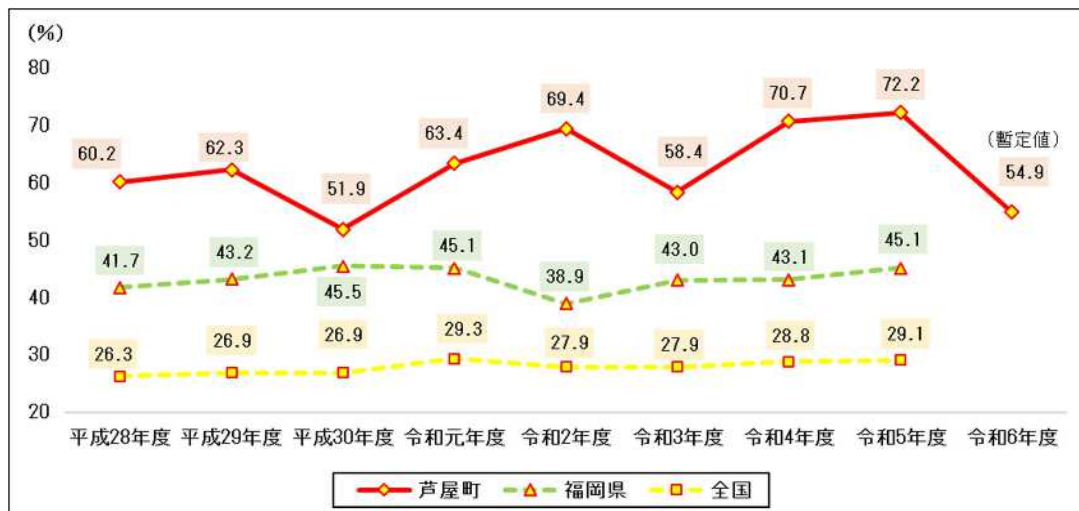
【健診を受診した特典】

特定健診とがん検診を受診した人へ
500円程度の芦屋の野菜をプレゼント

② 特定保健指導

1) 特定保健指導率

	該当者数	終了者数	中断者数	未終了者	特定保健指導率
積極的支援	57 人	34 人	0 人	23 人	59.6%
動機づけ支援	14 人	5 人	0 人	9 人	35.7%
合計	71 人	39 人	0 人	32 人	54.9%



2) 動脈硬化の視点でみた健診有所見者の割合（令和5年度）

	メタボリック シンドローム	HbA1c7.0%以上	未治療者	Ⅱ度高血圧 (160以上/100以上)
該当者人数(割合)	190 人 (25.5%)	66 人 (9.4%)	14 人 (21.2%)	48 人 (6.5%)
県内市町村順位	ワースト 3 位	ワースト 2 位	ワースト 52 位	ワースト 22 位

	Ⅲ度高血圧 (180以上/110以上)	未治療者	LDL (180mg/dl 以上)	未治療者
該当者人数(割合)	10 人 (1.3%)	8 人 (80.0%)	29 人 (3.9%)	28 人 (96.6%)
県内市町村順位	ワースト 9 位	ワースト 14 位	ワースト 52 位	ワースト 9 位

3) 特定保健指導率向上対策、保健指導質向上対策

【医療機関との連携】

- 各学会のガイドライン、遠賀中間地域糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、受診勧奨判定値以上の人に対して紹介状を発行し、医療機関受診を案内。

	高血圧	脂質異常	糖プロ
紹介状発行者	31 人	56 人	16 人
紹介状返信率	38.7%	35.7%	31.3%
医療機関受診率	45.2%	39.3%	93.8%

- 医療機関より紹介状の返信があった場合は、医師の指示に基づいて保健指導、栄養指導を実施。
- 医療機関より紹介状の返信がない場合は、レセプトなどで医療機関への受診、治療状況を確認しながら、継続的な指導を実施。

【指導方法】

- 健診結果説明会を実施。
- 目標達成シートを活用し、体重の減少量、減少のために必要な消費カロリー量を示し、そのために改善できる生活習慣を一緒に検討。

【ふくおか健康ポイントアプリの活用】

- 結果説明会に参加 ㊦200p 付与
- 体重・血圧の記録 ㊦各 5p/日付与
- 歩数 ㊦1,000 歩あたり 5p（上限 10,000 歩：50p/日）
- 獲得したポイントで芦屋町商工会商品券（500 円～3,000 円）が当たるキャンペーンを実施

【健診を受診した特典】

特定健診とがん検診を受診した人へ 500 円程度の芦屋の野菜をプレゼント

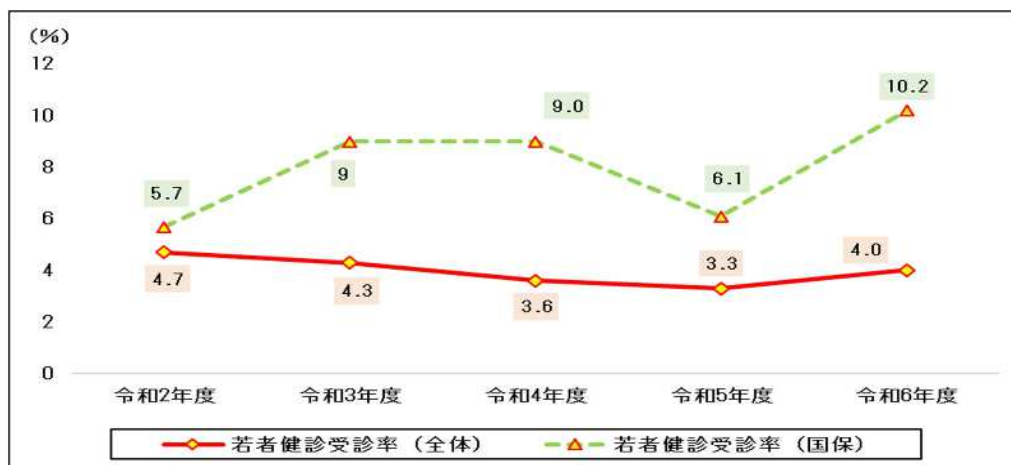
※結果説明会でのお渡し

③ 若者健診

1) 若者健診受診率

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
受診者数/対象者数	93人/2,610人	85人/2,556人	103人/2,529人
若者健診受診率（全体）	3.6%	3.3%	4.0%
受診者数/国保対象者数	32人/354人	22人/358人	35人/343人
若者健診受診率（国保のみ）	9.0%	6.1%	10.2%

■ 若者健診受診率の推移



2) 若者健診受診率向上対策

【受けやすさの工夫】

- ☐ 平日は毎日実施、休日健診の実施
・日曜日：年3回
- ☐ 託児の実施（日曜日のみ）
- ☐ ウェブ予約の実施

【勧奨】

- ☐ 広報10月号掲載
- ☐ 若者健診受診券の送付
- ☐ 国保対象者へ勧奨はがきを送付
・前年度受診者には電話勧奨も実施

3) 保健指導率

	該当者数	終了者数	中断者数	未終了者	特定保健指導率
積極的支援	6人	3人	2人	1人	50.0%
動機づけ支援	0人	0人	0人	0人	—
合計	6人	3人	2人	0人	50.0%