

# HAMAYOU

芦屋町ボランティア活動センター通信 148号

発行日 2024年6月1日

発行者  
芦屋町ボランティア  
活動センター「リード」  
発行所  
遠賀郡芦屋町中ノ浜11-6  
町民会館2階  
TEL 093-221-1011

## ボランティア活動へのいざない 〜ボランティア活動を 始めたいと思っっている人へ〜

「できることから始めよう!」、この言葉は、ボランティア啓発記事でよく使われます。この言葉には、自分ができるところをできることにして欲しいという思いが込められています。

しかし、ボランティアを始めたいけれど、何をしたら良いのか分からないという人は多いと思います。

今回は、自分に合ったボランティア活動を見つけることに役立つ「Will・Can・Must」の手法を紹介します。

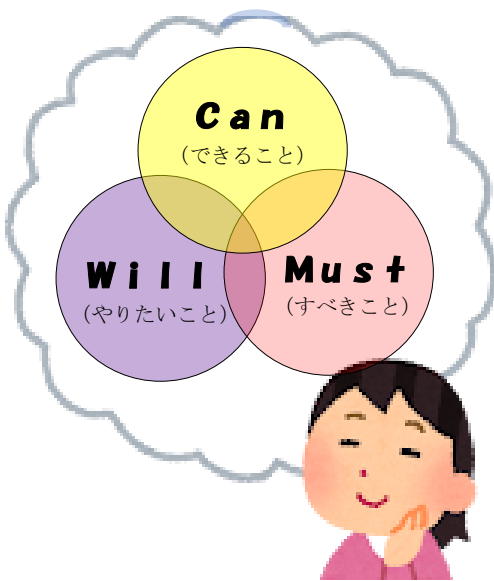
- ・ Will .. やりたいこと (志)
- ・ Can .. できること (強み)
- ・ Must .. すべきこと (需要)



真っ白な紙に、ありのままの気持ちを

Will・Can・Mustのそれぞれに書きだし、重なり合うところを見つけてみましょう。3つの輪が重なり合うところに、ボランティア活動のやりがいや満足感が生まれ、重なりが大きいほどそれは高くなります。自分に合ったボランティアを自分のペースで取り組むことで、やりがいや満足感を感じながら、楽しく活動を続けることができます。

Will・Can・Mustの手法を用いて、自分に合ったボランティアを見つけ、楽しくボランティアを始めてみませんか?



## 新しいスタッフが加わりました!

はじめまして、4月から勤務することになりました、渡邊ひよりです。社会人経験が浅く、まだまだ未熟ですが、皆さんの活動を支えていけたら幸いです。

私は今までボランティアとは、「無償で人のために働く」というイメージしか持っていませんでした。しかし、実際に活動している皆さんを見て、趣味もボランティアになることを知りました。

ボランティアとは、一般的に「自発的な意思に基づき、他人や社会に貢献する行為」なのだそうです。もしかしたら皆さんのご趣味もボランティア活動になるかもしれません。ボランティア活動に興味があれば、ぜひ当センターにお立ち寄りください。



## ボランティア活動団体のご紹介

今回ご紹介するのは、地域で視覚障がい者の支援活動を行っている団体です。

### ◆ハーティネットあいあい

目の不自由な人とともに、視覚障がい者支援を行っているボランティア団体です。

広報あしやの録音データの校正作業、音声CDの作成、利用者への配布、書類・本などの代読を行っています。

これまで、人権まつりなどで講演会や介助体験研修を行いました。

現在、第一月曜日の定例会を含めて月3回程度、4人で活動中です。活動に興味がある人は、定例会へいつでも見学にお越しください。



## 折り紙ボランティア講座開催



HAMAYOU 146号で、折り紙の魅力とともに、折り紙ボランティアの紹介をしました。そこでボランティア活動センターでは、8月に「折り紙ボランティア講座」を開催する予定です。

講座では、実際に活動をしている中間市の折り紙ボランティア団体から講師を招き、活動内容や折り紙の折り方を学び、実際に折り紙を折ります。その後、折り紙を画用紙に貼って、作品を作ります。

作品は、美しい日本の四季やその風物詩、伝統行事などを表現します。



## お知らせ

### 今後の活動予定

- ◆ 8月24日(土)  
「折り紙ボランティア講座」
- ◆ 11月13日(水)～27日(水)  
「クラフトマーケット」
- ◆ 令和7年2月16日(日)  
「スポーツボランティア講座」
- ◆ 令和7年3月8日(土)  
「第2回ワールドカフェ」

折り紙の魅力である、「折る、飾る、見る、贈る、祝う、教える」を体感しながら、みんなで一緒に折り紙を折り、新しい仲間と交流の輪を広げてみませんか？  
皆さんのご参加をお待ちしております。詳細は、広報あしややホームページなどでお知らせします。

### ★各種団体活動（見学できます。詳細はお問い合わせください）

#### ■デジタル写真

- ・ADPC(火 13:00)
- ・AADP(土 13:00)

#### ■福祉支援

- ・芦屋町手話の会(水 19:00)
- ・ハーティネットあいあい  
(視覚障がい者支援) (第一月 9:30)

#### ■英会話

- ・AEGC(木 10:00)

#### ■手作り教室

- ・すみれ会、さくら会〈洋裁〉  
(水 10:00・13:00)
- ・でんでんむし〈布絵本〉  
(木 10:00)

### ☆編集後記☆

ひよんなことから3年続きで我が家に親からはぐれた子猫がやって来て、今では家族にとってかけがいのない存在になりました。無類のきれい好き、その賢さや規則正しい生活リズムには驚かされます。育てるのは大変だけど、たくさんの癒しを返してくれます。いつまでも長生きしてくれることを、ただただ願うばかりです。(橋)