

全身の健康に影響する



歯周病



あなたは歯周病にかかっていないといえますか？

▷問い合わせ 健康づくり係
(☎223-3533)

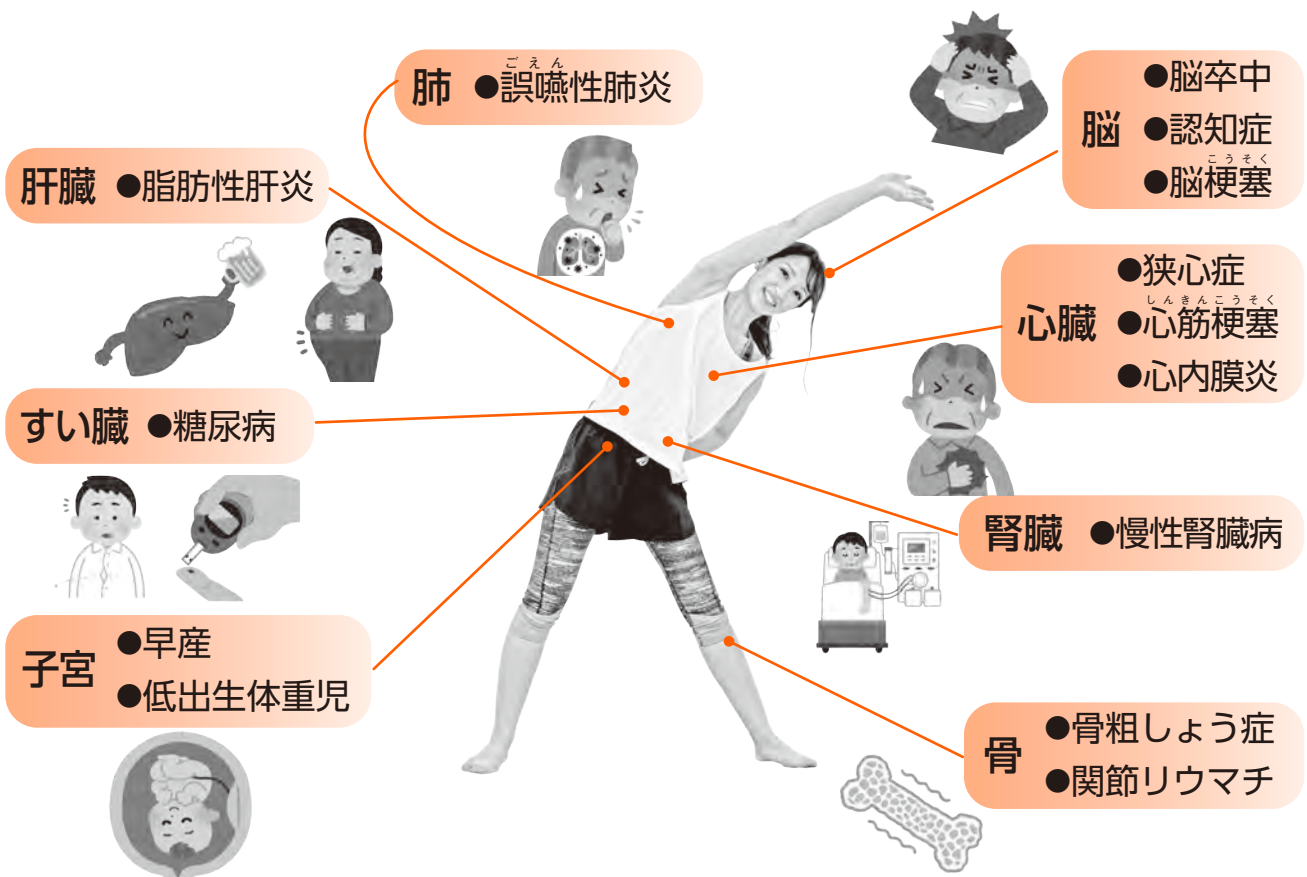
■ 歯周病は日本人の歯を失う原因の第1位！

歯周病とは、口の中が歯周病菌に感染することで引き起こされる感染症で、30歳代以上の3分の2が歯周病にかかっているとされており、歯を失う原因の第1位です。

歯周病は細菌感染症で、「静かな病気」と呼ばれることがあります。ある程度進行しても自覚症状が乏しく、気付かないことも多い病気です。

■ 歯周病は万病のもと！

歯周病は、全身に悪影響を及ぼす怖い病気です。歯周病は、歯を失うリスクが高いだけではなく、放置すると知らず知らずのうちに進行し、全身の疾患に影響を及ぼします。「気付いたときには重症化していた」なんてことも少なくありません。



歯周病に関わりのある病気は、これだけではありません。もっとたくさんあります。

■ たばこは最大のリスクファクター！

たばこは歯周病の最大のリスクファクターです。
喫煙者が歯周病にかかる危険は、

1日10本以上喫煙すると5.4倍
10年以上吸っていると4.3倍以上に上昇します。



また重症化し、さらに治りにくいと言われています。
そして、タバコに含まれる化学物質が歯肉からの出血を抑えるため、
症状に気づきにくいとも言われています。

■ セルフチェックをやってみよう！

該当する項目が4つ以上あると歯周病が進行している可能性が高いです。

- 歯ぐきにはれている部分がある
- 歯が長くなったように見える
- かむと歯が揺れる感じがする



- 歯みがきのときに出血する
- 歯と歯の間にすきまが目立ってきた
- 口のにおいが気になる
- 歯ぐきに触ると痛いところがある

■ 予防、進行を止めるポイント

1 正しい歯磨き
(歯周病の原因となる歯石を落としましょう)

2 今すぐ禁煙

3 肥満を解消

4 定期的な歯科健診で
早期発見、早期治療

5 ストレスをためずに
規則正しい生活を

■ 歯周病検診

歯周病の早期発見は、歯の喪失を防ぎ、全身の健康維持に役立ちます。

気になる症状がなくても、定期的に歯科健診を受診しましょう。また健康づくりの入り口として芦屋町では今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる人に、歯周病検診を600円で受けられる歯周病検診受診券を送付しています。活用して口の健康を保ちましょう。
※受診券を紛失している人は、健康づくり係へ問い合わせてください。