

地域交流サロン一覧

令和3年4月1日現在

地区名	サロン名	曜日	時間帯	実施場所	活動内容
粟屋	サロンあわや	第2月 または 第3月	10:00~12:00	粟屋区公民館	体操、茶話、花植え、 グラウンドゴルフ
大城	サロンさくら	毎週火	13:30~15:30	大城区公民館	体操、脳トレ、茶話
浜口町	サロンはまぐち	第2、4木	13:30~15:30	浜口区公民館	血圧測定、体操、卓球バレー、 筋カトレニング、グラウンドゴルフ
東町	東町シニア健康クラブ	毎週火	13:30~15:30	東町区公民館	体操、室内軽スポーツ、 茶話、出前講座
高浜町	サロンたかはま	第3金	10:00~14:00	高浜町区公民館	体操、紙芝居、脳トレ、茶話、 卓球バレー、出前講座
第3 緑ヶ丘	ふれあいサロン	第2日	9:30~14:00	第3緑ヶ丘区 集会所	血圧測定、座位体操、 脳トレ、茶話
正門町	正門町ふれあいサロン	第4火	13:00~15:00	正門町公民館	体操、卓球バレー、カルタ、茶話、 もちつき、花見
第2 緑ヶ丘	サロンよつ葉	第2火	13:30~15:30	第2緑ヶ丘区 集会所	体操、風船バレー、誕生会、生花教 室、グラウンドゴルフ、出前講座
船頭町	船頭町愛のネットワークサロン	第1、3月	10:00~13:00	船頭町区公民館	体操、ストレッチ、 自衛術、卓球バレー、茶話
中ノ浜	中ノ浜サロン	日曜 または 木曜	10:00~12:00	中ノ浜区公民館	スポーツ、ゲーム、茶話
市場	レジェンドサロン・ド・市場	第1日	12:00~14:00	市場区公民館	体操、茶話、 観桜会、忘年会、誕生会
浜崎	フレッシュサロンみさき	第3水	10:00~12:00	浜崎区公民館	血圧測定、体操、花見、 クリスマス会、出前講座
幸町	サロン幸い	第2土	11:00~13:00	幸町区公民館 幸町公園	体操、グラウンドゴルフ、 出前講座
白浜町	サロン白浜	第3水	10:00~12:00	白浜町区公民館 白浜周辺	血圧測定、体操、 もちつき、クリスマス会
雁木	サロン・ド・ガング	第2火 第4水	9:40~11:30	雁木区公民館	体操、卓球バレー、 グラウンドゴルフ、茶話
三軒屋	三軒サロン	第4火	10:00~12:00	三軒屋区公民館	血圧測定、体操、茶話、 楽器演奏会、出前講座
浦	浦安サロン	毎週水	10:00~13:00	浦区公民館	血圧測定、体操、折り紙、 ぬり絵、グラウンドゴルフ
柏原	オレンジカフェ柏原	第3水	10:00~14:00	柏原区公民館	体操、茶話、もちつき、花見
正津ヶ浜	サロン・ド・はまゆう	未定	未定	正津ヶ浜区公民館	血圧測定、体操、脳トレ、茶話 出前講座、花見
はまゆう	サロン華	第2水	13:00~15:00	はまゆう区公民館	血圧測定、体操、脳トレ、茶話
大君	大君会	第1、4木	10:00~12:00	大君区公民館	血圧測定、体操、茶話、 新年会、花見
江川台	サロン江川台	第1火	13:30~15:30	江川台区公民館	体操、折り紙、絵手紙、卓球バレー
花美坂	花悠遊	第4日	10:00~12:00	花美坂区公民館	ストレッチ、散歩、花植え、茶話

※新型コロナウイルス感染症予防等のため、曜日や時間等が変更となっている場合があります。