

# HAMAYOU

芦屋町ボランティア活動センター通信 136号

発行日 2021年7月1日

発行者  
芦屋町ボランティア  
活動センター「リード」  
発行所  
遠賀郡芦屋町中ノ浜11-6  
町民会館2階  
TEL 093-221-1011

## 髪を寄付するという支援

「ヘアードネーション」という言葉  
を聞いたことがありますか。

病気や不慮の事故など何らかの理由で、頭髮に問題を抱える子どものために、無償で医療用のウィッグ(かつら)を提供する支援があります。このような支援を行っている団体に、髪を寄付することをヘアードネーションと言います。アメリカの団体が始めた支援で、日本では平成21年にヘアードネーションを専門に行う団体が誕生しました。

髪を寄付するには、31センチメートル以上の長さが必要です。ウィッグを1体作るのに、約30人から50人の髪が必要で、ウィッグの長さによつては、それ以上必要なこともあります。そのため、まだ手元に届かずに常にウィッグを待っている子どもが大勢いるのが現状です。

「病気になる」「髪を失う」ことは、

誰のせいでもありません。しかしそのことが遠因となつて、学校生活や日々の暮らしをスムーズに送れないことがあります。ウィッグで全てが解決するわけではありませんが、ウィッグを身につけることで生まれる前向きな気持ち、治療や生活に良い影響を与えるのではないかと思います。

ヘアードネーションが広がって、子どもの持つ無限の可能性が閉ざされてしまわないようになるといいですね。

### ヘアードネーションに協力

私は、数年前から「人毛のかつらをつくるために髪を寄付する」活動があることは知っていました。ヘアードネーションという言葉は、最近になって知りました。ある女優が活動に参加したことで、広く知られるようになりました。

ヘアードネーションに協力している

美容院を、インターネットで探し予約しました。電話で、年齢的なことや髪の状態を相談したところ、年齢は関係なく、白髪染めをしていてもいいとのことだったので、私もヘアードネーションができました。



髪をゴムでいくつか束ねてカットします。



支援に参加できたうれしさと少しの達成感がありました。

カットした髪は、ゴムをつけたまま袋に入れて、団体に送付してもらいます。

この活動には、シャンプーなどの物品購入や募金といった、髪への寄付以外にも協力方法があります。

(廣田)

# 100円ショップで防災グッズを揃えよう!



- ① 除菌シート・ウェットティッシュ
- ② マスク
- ③ 使い捨て歯磨きシートなど
- ④ ポリ袋(大中小各種)
- ⑤ 簡易トイレ
- ⑥ 割りばし・紙皿・紙コップ
- ⑦ 懐中電灯・ランタン
- ⑧ 電池・モバイルバッテリー
- ⑨ 使い捨て下着
- ⑩ 飲料水・非常食

近年は気候が変化して、線状降水帯による長時間の降水や台風などによる記録的な大雨など、危険な雨の降り方が続いています。今年も梅雨入りが早く、福岡県では、5月の時点ですでに大雨が降った地域があります。

万が一、避難が必要になった時、防災グッズを準備しているかと役に立ちます。

防災グッズは、100円ショップで、ある程度揃えられることをご存じですか？

左記にリストを掲載しています。これらはすべて100円(税別)で購入できます。

これ以外にも、健康保険証や通帳などを入れておくケース、レインコート、レジャーシート、タオル、軍手などもあります。備えておくと安心です。

## ボランティアコラム 第94回 廣田芳佳 通学路の出来事

私の自宅は、小学校が近くにありません。自宅から出てすぐの道路は、狭くて信号機がありません。その道路を通学の児童が横切っていくのです。

私は横断歩道で待つ姉弟に気づきました。ゆっくりと車を止めると、対向車も車を止めました。姉弟は手をあげて横断歩道を渡ると、くると振り返り、私と対向車のドライバーに頭を下げてくれました。

「おはようございます」「ありがとうございます」などの言葉と同じように、このような動作でのあいさつやお礼もとても大切だと思います。

素敵な姉弟に出会えて朝から気持ち、爽やかにになりました。



### ★各種教室（見学できます。詳細はお問い合わせ下さい）

- |   |   |
|---|---|
| <b>■デジタル写真教室</b><br>・ADPC(火曜日 13:00)          | <b>■英会話教室</b><br>・AEGC(木曜日 10:00)           |
| <b>■福祉支援教室</b><br>・芦屋町手話の会<br>(月4回 水曜日 19:00) | <b>■手作り教室</b><br>・さくら会〈洋裁教室〉<br>(水曜日 13:00) |
| ・ハーティネットあいあい視覚障がい者支援<br>(月2回 木曜日 13:00)       | ・でんでんむし〈布絵本教室〉<br>(木曜日 10:00)               |

### ☆編集後記☆

昨年コロナ禍でカットに行けなかったので、髪が伸びてしまいました。今回の「ヘアードネーション」参加は、流行に乗るような気恥ずかしさはありませんでしたが、ここまで伸びたんだから、既定の長さまで伸ばして寄付しようと思いました。

初めてのショートカットなんです。 廣田