



令和3年度 食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進会について

食生活改善推進会とは養成講座を受講した人が食を通じて元気な町づくりに取り組むボランティア団体です。



主な活動

- ・町の事業への協力
(乳幼児教室や生活習慣病予防教室、介護予防等)
- ・おやこ料理教室などの開催
- ・まつりあしや、人権まつりへの出店など

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症のため事業を縮小して活動しました。

日程(全8回)

- ・8月27日(金) 9:30~11:30 / 生活習慣病について(講話)
- ・9月24日(金) 9:30~11:30 / 食育について(講話)
- ・10月29日(金) 9:30~11:30 / 食中毒について(講話)
- ・11月26日(金) 9:30~13:00 / 調理実習
- ・12月24日(金) 9:30~11:30 / 栄養計算について(講話)
- ・令和4年1月28日(金) 9:30~13:00 / 調理実習
- ・2月25日(金) 9:30~12:00 / 運動(実習)
- ・3月25日(金) 9:30~11:30 / 食進会の活動(講話)

参加費

1,760円(テキスト代)

申し込み・問い合わせ

申し込み締切: **7月28日(水)** まで

申し込み・問い合わせ先

健康・こども課 健康づくり係 **093-223-3533**