

HAMAYOU

芦屋町ボランティア活動センター通信 131号

発行日 2021年2月1日

発行者
芦屋町ボランティア
活動センター「リード」
発行所
遠賀郡芦屋町中ノ浜11-6
町民会館2階
TEL 093-221-1011

ヘルプマークについて

(その②)



ヘルプマークについて、12月発行のHAMAYOUに掲載しました。今回はマークが作られた経緯を調べました。ヘルプマークは、外見ではわからなくても、援助や配慮を必要としている人（内部障がい、難病、精神障がい、認知症など）が、周囲にそのことを知らせるものです。

ヘルプマークが生まれたのは、平成24年です。脚に人工関節を入れている東京都議会議員が、『外見から障害者と分からない人は、日常生活でさまざまな不便を強いられている。統一マークを作り、理解促進を』と提案したことから生まれました。平成29年にはJISに採用されたことで、ヘルプマークは正式な全国共通のマークとなりました。

対象となる障がいや症状に、基準は設けられていません。援助や配慮が必要な人が対象となります。

ヘルプマークは「理解して欲しい」「認めて欲しい」「ほんの少し配慮してもらえたら」という意思表示の役割も持っています。外見からは分からない障がいや症状を持っている人は、一見元氣そうに見えるため、混雑した電車やバスの優先席に座っていると、「若いのに」「年配の人が立っているのに」などと誤解を受けやすく、つらい思いをしたという声が聞かれます。

公共交通機関などを利用する際にヘルプマークを身に付けることで、周囲の人に事情を察して理解してもらう手助けとなります。

ヘルプマークを理解して、誰もがお互いに支え合える環境を作りましょう。



今月のレシピ

「焼き芋」

さつまいものおいしい季節です。自宅で焼き芋を作ってみませんか？

★炊飯器で作る焼き芋

①さつまいもをよく洗い、炊飯器にちょうど入るくらいに切って

皮付きのまま炊飯器に入れる

○ほくほく仕上げ 水1カップを入れて普通炊飯モードでスイッチを入れる

○ねっとり仕上げ 炊飯器の3合目まで水を入れて玄米モード(※)でスイッチを入れる

②出来上がったらザルにあげて、芋の表面が乾燥したら完成

(※)玄米モードがない場合、じっくり炊き上げる設定を選ぶ



◆お知らせ◆

ボランティア活動センターは、緊急事態宣言期間中は、夜間の利用時間が午後8時まで短縮されています。

保護犬・保護猫の話

コロナ禍でペットを飼う人が増えて
いるそうです。保護犬や保護猫を引き取
って飼う人も増えています。

保護犬・保護猫などをご存じですか？
保健所や民間の保護施設に保護され
た動物のことです。

保護されるのは、野良犬・野良猫や飼
い主の都合で飼えなくなったり、捨てら
れたりしたペット（犬・猫以外にも多数）
です。

保健所や保護
施設では、一時的
に保護するだけ
でなく、検査やワ
クチン接種、避
妊・去勢手術など
も行い、新しい環
境に適應できる
ように訓練もし
ています。



ここにボランティアが関わってい
ます。動物を自宅に預かり、トイレな
どのしつけや、人や室内飼いに慣れさ
せることを行う「預かりボランティ
ア」がいます。また生後間もない仔犬・
仔猫を預かり、ミルクを飲ませて育て
る「ミルクボランティ
ア」もいます。「ミル
クボランティア」は3
時間置きにミルクを
与えるところから、自
分で餌を食べて排泄できるようにな
るまで約3か月育てます。



民間の保護施設は、個人や団体が運
営しています。動物たちの食事の世
話、トイレや室内環境の整備などをボ
ランティアが担っていることがあり
ます。中には、ボランティアだけで運
営している施設もあるようです。
このような命を預かるボランティ
アは困難が多いですが、やりがいがあ
り楽しいと思います。

「ミルクボランティア」や「預かりボ
ランティア」の協力を経て、準備が整っ
た動物たちは、譲渡会やホームページ
を通じて新しい飼い主を募ります。
飼い主になるためには条件がありま
す。①ペットが飼育できる環境である
こと、②家族の同意が得られているこ
と、③ペットの生涯に責任を持てるこ
となどです。

わが家に2匹のメス猫がいます。1
匹は北九州市の動物愛護センターから
来た保護猫です。彼女を引き取るとき、
前記3項目の確認をされ、誓約書を書
きました。

もう1匹は、友人
から、「保護した仔猫
の飼い主になってく
れる人を探している」
と聞いて譲り受けま
した。

彼女たちの命は私が責任をもって生
涯預かります。



☆編集後記☆

福岡県に突然、緊急事態宣言が出て驚いて
しまいました。今度はいつまで続くのでしょ
う。本当に早く収束してほしいものです。今
年こそはコロナに打ち勝ちたい！
早く春(心から晴れ晴れする日)よ来い！
うちの猫たちの自慢話をもっとしたいです
が、今回は写真だけにしておきます。 廣田

★各種教室（見学できます。詳細はお問い合わせ下さい）

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■デジタル写真教室 ・ADPC(火曜日 13:00) ■福祉支援教室 ・芦屋町手話の会
(月4回 水曜日 19:00) ・ハーティネットあいあい視覚障がい者支援
(月2回 木曜日 13:00) | <ul style="list-style-type: none"> ■英会話教室 ・AEGC(木曜日 10:00) ■手作り教室 ・さくら会〈洋裁教室〉
(水曜日 13:00) ・でんでんむし〈布絵本教室〉
(木曜日 10:00) |
|--|---|