

HAMAYOU

芦屋町ボランティア活動センター通信 132号

発行日 2021年3月1日

発行者
芦屋町ボランティア
活動センター「りーど」
発行所
遠賀郡芦屋町中ノ浜11-6
町民会館2階
TEL 093-221-1011

ボランティア活動を考えてみよう

ボランティア活動とひと口に言ってもさまざまなものがあります。

① 高齢者を対象とした活動

一人暮らしや夫婦のみの世帯の見守り・訪問活動、配食サービス、地域の人との交流の場づくりなど

② 障がい者を対象とした活動

社会参加支援(車いす移動の補助など)、点訳・朗読・手話など



③ 子どもや青少年を対象とした活動

登下校時の見守り活動、レクリエーション・スポーツ教室やキャンプの支援、電話相談など

④ 安心・安全なまちづくり活動

防災活動、防犯、交通安全など

⑤ 生活支援活動

室内清掃、庭の整備、買い物代行、家電の設置、電球の取り換えなど

⑥ 自然や環境を守るための活動

海辺・河畔の清掃活動、リサイクル活動、動物保護など

⑦ 芸術・文化

美術館や博物館でのガイドなどの活動、伝統文化の継承・普及など



⑧ イベントなどのスタッフ

スポーツなどのイベント、地域の交流の場、居場所(サロン)など



⑨ 災害で被災した人を支援する活動



被災地での土砂撤去・家具運び出しなどの作業支援、物資支援、

募金、被災者との交流、避難者の支援など

⑩ 国際交流・国際協力活動

開発途上国のコミュニティへの援助、日本にいる外国の人への支援活動など

その他には、赤い羽根共同募金などの募金も、ボランティア活動です。



これらの活動に全く関わったことのない人は、ほとんどいないのではないのでしょうか。何か活動を行えば、それはボランティア活動の一端だと思えます。

ボランティア活動は、専門の知識や技術がなくてもできるし、自宅にいてもできることがあります。年齢も関係ありません。やりたいと思っただけで始めたいことが、誰かの、何かの、役に立っているならば、それはすてきなことです。無理をすることなく、できることはきつとあります。それが生きがいや楽しみになるといいですね。

世の中が、大きく変化しました。今だからできることを考えてみませんか。

【参考資料】地域福祉・ボランティア情報ネットワーク

メールで届く宅配便の不在通知

先日、宅配便の不在通知メールを受け取りました。

自分から何か注文した記憶はなかったのですが、何も深く考えずにメールを開き、そこにあるURL



L(インターネットのアドレス)にアクセスしましたが、ページは開きませんでした。

家に帰りついて、不在通知を確認しましたが、見当たりませんでした。

そこでふと、気づきました。「このメールは怪しい」と。

インターネットで確認すると、やはりいくつもの警告文がありました。『宅配便業者を装った「不在通知」に注意しましょう』『配達不在通知のSMSショートメールに注意して』などです。

URLをクリックしただけで身に覚えのない請求が来た、IDやパスワードを登録させられて不正利用された、メッセージの指示に従ったら電話番号を乗っ取られたなど、かなり多くの被害が出ているようです。これらはフィッシングという詐欺の手口です。もし、ページが開いていたらと思うとぞつとします。

被害がなくてよかったですと思います。

身に覚えのないメールは開かない。

不審なURLにアクセス(クリック)しない。IDやパスワードは絶対に教

えない。不審に思ったらすぐ調べる。

誰かに相談する。

皆さんもくれぐれも気を付けてください。



今月のレシピ

「博多蕾菜 (はかたつぼみな)」



平成生まれの春野菜「博多蕾菜」を知っていますか。



蕾菜は、福岡県久留米市で品種開発され、平成19年から市場での販売が始まった新しい野菜です。旬の短いため初春の1月下旬～3月中旬までしか出回りません。福岡県でしか栽培が認められていないそうです。

こりこりとした食感、春を思わせる蕾の形、火のおりが早く調理しやすいこと、火をとおすと色が鮮やかな緑色に変わるのが特徴です。辛味がほんのりと感じられ、生でも、茹でても、煮ても、焼いても、揚げても美味しいです。

★各種教室 (見学できます。詳細はお問い合わせ下さい)

- デジタル写真教室
 - ・ADPC(火曜日 13:00)
- 福祉支援教室
 - ・芦屋町手話の会 (月4回 水曜日 19:00)
 - ・ハーティネットあいあい視覚障がい者支援 (月2回 木曜日 13:00)
- 英会話教室
 - ・AEGC(木曜日 10:00)
- 手作り教室
 - ・さくら会〈洋裁教室〉 (水曜日 13:00)
 - ・でんでんむし〈布絵本教室〉 (木曜日 10:00)

☆編集後記☆

テレビで「自分は大丈夫と思わないで」と詐欺被害を防ぐCMが流れています。それを見るたび、反省の日々です。危うく自分も被害者だった。この手のフィッシング詐欺の被害者は高齢者以外の人が多いようです。

先日、蕾菜を食べました。苦みが春を感じさせます。桜はまだかな。 廣田