

ぱくぱく教室のご案内

子育て中のお母さんたちの料理教室です。少しの間、お子さんのお世話は保育スタッフにお任せして、同じ環境のママたちとゆっくり料理を楽しみませんか？
お子さんの年齢に合わせて、大人の食事を作りながら離乳食・幼児食作りを体験できます。栄養士による離乳食や幼児食のポイントのお話も年齢に合わせてそれぞれ行います。調理実習が終わったらお子さんも一緒にみんなで楽しいランチタイムです。

第1回

2019年
6月7日(金)

離乳食期：9：15～13：00（受付：9：00～）

幼児食期：9：30～13：00（受付：9：15～）

申込締切：5月31日(金)

第2回

2019年
9月12日(木)

離乳食期：9：15～13：00（受付：9：00～）

幼児食期：9：30～13：00（受付：9：15～）

申込締切：9月5日(木)

第3回

2019年
12月13日(金)

離乳食期：9：15～13：00（受付：9：00～）

幼児食期：9：30～13：00（受付：9：15～）

申込締切：12月6日(金)

第4回

2020年
3月12日(木)

離乳食期：9：15～13：00（受付：9：00～）

幼児食期：9：30～13：00（受付：9：15～）

申込締切：3月5日(木)

場 所：中央公民館 4階 和室・調理室・43、44会議室

対 象：芦屋町に在住する就学前のお子さんと保護者

参加費：大人400円、子ども150円

※子どもの食事は満1歳6か月以上に限ります

※離乳食は保護者の方の試食のみとなります

持参物：エフロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具
上履き（スリッパなど）



【問い合わせ・申込】芦屋町役場 健康・こども課 健康づくり係（TEL：093-223-3533）